

# 1

## УЧЕБНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ СОЦИАЛЬНОЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ



### ОКАЗЫВАЕМ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ!

Психологи лаборатории **проводят:**

- \* **индивидуальное психологическое консультирование** студентов по разрешению проблемных ситуаций социально-психологической адаптации к условиям обучения в вузе, межличностных отношений, семейных, связанных с самореализацией личности, проблем эмоционального и поведенческого характера и т.д.
- \* **психологическую диагностику** студентов для выявления индивидуально-психологических особенностей личности (темперамент и характер, жизненные установки и интересы, потребности и мотивация, адаптация и проявления расстройства адаптации, которые создают препятствия для социального функционирования и продуктивности и т.д.), интеллектуальных и творческих способностей, межличностных отношений в коллективе и семье.
- \* **профконсультирование и профессиональную диагностику** для студентов и выпускников вуза (тестирование и постдиагностическое консультирование), заинтересованных в оценке сформированности профессионально значимых качеств, в построении плана карьерного развития и профессионального самоопределения; определении оптимальных деловых (профессиональных) позиций и должностей, необходимых для будущего трудоустройства и т.д.
- \* **групповые психологические тренинги** – развитие навыков межличностного общения и конструктивного разрешения конфликтных ситуаций; управление эмоциями и повышение стрессоустойчивости; определение и развитие личностного потенциала как фактор успешной реализации жизненных и профессиональных планов; тайм-менеджмент и т.д.

### ИНФОРМАЦИЯ О ЛАБОРАТОРИИ СОЦИАЛЬНОЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

**Аудитория 3404 (пр-т Советский 75)**

Контактные телефоны: **58 - 07 - 30** (городской); **3 – 36** (внутренний)

Электронная почта: [psycho\\_service@mail.ru](mailto:psycho_service@mail.ru)

**Запись на индивидуальное консультирование производится при обращении в лабораторию, по телефону, по электронной почте.**

Психологическая помощь студентам КемГУ оказывается на бесплатной основе.

**Конфиденциальность обращения гарантирована!**