

Федеральное государственное образовательное учреждение
высшего образования
«Кемеровский государственный университет»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома
работников КемГУ


М.Т. Шульбаева
« 16 » 10 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ

Ректор КемГУ


А.Ю. Просеков
« 16 » 10 2021 г.



Инструкция

по охране труда при проведении спортивных мероприятий (соревнований)

ИОТ- 009-КГУ-21

Кемерово 2021

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция предназначена для участников спортивных мероприятий (соревнований) и устанавливает требования безопасности в процессе подготовки и проведении спортивных мероприятий.

1.2. К спортивным мероприятиям (соревнованиям) допускаются участники, прошедшие предварительный медицинский осмотр (обследование) и инструктаж, при неудовлетворительных результатах проверки состояния здоровья участники к соревнованиям не допускаются.

1.3. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.4. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на участников следующих опасных факторов:

— травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;

— травмы во время прыжков, спотыкания, бега, растяжение связок в процессе проведения соревнований без разминки;

— травмы ног при использовании тесной спортивной обуви;

— растяжения мышц при неправильном выполнении физических упражнений;

— травмы при падении на скользкой почве или твердом покрытии, во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;

— травмы при столкновении во время бега или спортивной игры;

— обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при скорости ветра более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20°C ;

— травмы при грубой игре и невыполнение требований судьи и т. д.

1.5. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и обуви, соответствующих виду спорта, сезону и погодным условиям.

1.6. При проведении спортивных соревнований должна быть в наличии медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим с учетом возможных травм и ухудшений состояния здоровья.

1.7. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований необходимо немедленно сообщить руководителю/ответственному лицу, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение или вызвать скорую помощь по телефону 112.

1.8. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования необходимо немедленно прекратить и сообщить об этом руководителю/ответственному лицу.

1.9. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.10. Занятия по спортивным и подвижным играм проводятся на спортивных площадках и в залах, которые отвечают по размерам и соответствуют требованиям правил игры.

1.11. Спортивные площадки должны иметь покрытие с ровной и нескользкой поверхностью, не иметь механических включений, которые могут привести к травмам.

1.12. Запрещается во время проведения спортивных мероприятий употребление алкогольных напитков, наркотических средств и курения (за исключением специально отведенных и укомплектованных мест) на территории спортивной площадки.

1.13. Запрещается посещать спортивные мероприятия с признаками алкогольного, наркотического опьянения, состояния инфекционного острого заболевания.

1.14. Запрещается заносить на территорию спортивных мероприятий колющие, режущие, взрывчатые, легковоспламеняющиеся предметы, пиротехнику, огнестрельное и травматическое оружие, электрошокеры и другие потенциально опасные средства.

1.15. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ (СОРЕВНОВАНИЙ)

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. До начала соревнований необходимо проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.5. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.6. До начала соревнований необходимо провести разминку под контролем квалифицированного тренера.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ (СОРЕВНОВАНИЙ)

3.1. Участникам спортивно-массового мероприятия запрещается:

- организовывать спортивные игры в отсутствие судьи и ответственного лица;

- участвовать в спортивных и подвижных играх без спортивной формы и обуви;
- нарушать требования охраны труда во время спортивных и подвижных игр.

3.2. Начинать соревнования и заканчивать их необходимо только по сигналу судьи.

3.3. Не допускается нарушать правила проведения соревнований.

3.4. Необходимо строго выполнять указания руководителя/ответственного лица при проведении спортивного мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.

3.5. Во время проведения соревнования участники должны следовать игровой дисциплине и порядку, не применять грубых и опасных приемов, вести игру согласно правилам соревнований.

3.6. Во время игры и нахождения на соревнованиях нужно избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по рукам и ногам.

3.7. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения телесных повреждений и травм.

3.8. Переодевание в спортивную форму необходимо проводить в специально отведенных местах (раздевалках).

3.9. Участникам не следует носить на себе аксессуары и любые предметы, опасные для них и других участников. Во время игры на руках не должно быть колец, браслетов, серьг в ушах и других украшений. Ногти должны быть коротко острижены.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ (СОРЕВНОВАНИЙ)

4.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

4.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

4.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

4.4. Проверить противопожарное состояние помещений, спортивных площадок, закрыть помещения и выключить свет.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

5.1. При обнаружении неисправности спортивного инвентаря и оборудования необходимо немедленно прекратить соревнования и сообщить об этом судье/ответственному лицу соревнований и руководителю. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного инвентаря и оборудования.

5.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований и руководителю.

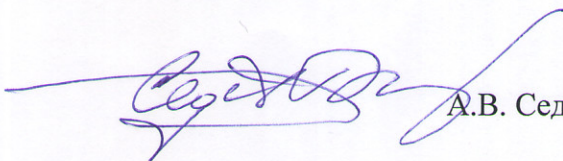
5.3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации КемГУ, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение, или вызвать скорую помощь по телефону 112.

5.4. При возникновении пожара без паники эвакуировать участников спортивного мероприятия, используя все эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную охрану по телефону 01 или 112 и по возможности приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

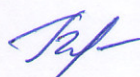
Инструкцию разработал:

СОСТАВИЛ:

И.о. директора
спортсооружений


А.В. Седнев

СОГЛАСОВАНО:
Декан факультета
физической культуры и спорта


Е.А. Буданова

Начальник отдела ОТ УРП


Н.Н. Габерман