

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Кемеровский государственный университет»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома
работников КемГУ

 М.Г. Шулбаева
« 30 »  2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Ректор КемГУ

 А.Ю. Просеков

« 30 »  2023 г.



ИНСТРУКЦИЯ

ИОТ – 010– КГУ – 23

инструкция по охране труда и безопасному поведению работников
на территории КемГУ

Кемерово 2023

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Работники, передвигающиеся по территории университета, его производственным, лабораторным, административным зданиям и студенческим общежитиям должны быть ознакомлены с должностной инструкцией и прошедшие:

- предварительное медицинское обследование;
- вводный инструктаж (при поступлении на работу);
- инструктаж по пожарной безопасности;
- первичный инструктаж на рабочем месте, проводимый непосредственным руководителем работника до начала работы;
- стажировку на рабочем месте в соответствии занимаемой должности;
- обучение охране труда и проверку знаний требований охраны труда (в течение первого месяца работы) и далее с периодичностью не реже 1 раза в 3 года;
- инструктаж и проверку знаний с присвоением 1 группы по электробезопасности не электротехническому персоналу с периодичностью не реже 1 раза в год.

1.2. В течение трудовой деятельности помимо перечисленного в п. 1.1 настоящей инструкции работник обязан проходить:

- повторный инструктаж на рабочем месте (с периодичностью 1 раз в 6 месяцев);
- внеплановый инструктаж на рабочем месте в связи с:
 - а) изменениями в эксплуатации оборудования, технологических процессах, использовании сырья и материалов, влияющими на безопасность труда;
 - б) изменениями должностных (функциональных) обязанностей работников, непосредственно связанных с осуществлением производственной деятельности, влияющими на безопасность труда;
 - в) изменениями нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, затрагивающими непосредственно трудовые функции работника, а также изменениями локальных нормативных актов организации, затрагивающими требования охраны труда в организации;
 - г) выявлением дополнительных к имеющимся на рабочем месте производственных факторов и источников опасности в рамках проведения специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков соответственно, представляющих угрозу жизни и здоровью работников;
 - д) требованиями должностных лиц федеральной инспекции труда при установлении нарушений требований охраны труда;
 - е) произошедшими авариями и несчастными случаями на производстве;
 - ж) перерывом в работе продолжительностью более 60 календарных дней;
 - з) решением работодателя;
- целевой инструктаж:
 - а) перед проведением работ, выполнение которых допускается только под непрерывным контролем работодателя, работ повышенной опасности, в том числе работ, на производство которых в соответствии с нормативными правовыми актами требуется оформление наряда-допуска и других распорядительных документов на производство работ;
 - б) перед выполнением работ на объектах повышенной опасности, а также непосредственно на проезжей части автомобильных дорог или железнодорожных путях, связанных с прямыми обязанностями работника, на которых требуется соблюдение дополнительных требований охраны труда;
 - в) перед выполнением работ, не относящихся к основному технологическому процессу и не предусмотренных должностными (производственными) инструкциями, в том числе вне цеха, участка, погрузочно-разгрузочных работ, работ по уборке территорий, работ на проезжей части дорог и на железнодорожных путях;
 - г) перед выполнением работ по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;
 - д) при выполнении работ по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций целевой инструктаж по охране труда проводится руководителем работ по ликвидации последствий

чрезвычайной ситуации в оперативном порядке. Допускается проведение такого инструктажа по охране труда без регистрации записей о его прохождении;

е) в иных случаях, установленных работодателем.

- периодический медицинский осмотр.

1.3. На работника возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- движущиеся транспортные средства и самоходные механизмы;
- подвижные части производственного оборудования;
- разрушающиеся конструкции;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- недостаточная освещенность территории и помещений;
- прожекторное освещение, свет фар автотранспорта;
- повышенная или пониженная подвижность воздуха;
- повышенное скольжение (вследствие обледенения, увлажнения и замасливания поверхностей покрытия территории и помещений);
- предметы, находящиеся на поверхности покрытия территории и помещений (шланги, кабели и др.);
- низко расположенные конструктивные элементы зданий и сооружений.

1.4. При передвижении по лестничным маршам работники должны:

- держаться за перила;
- не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней лестницы;
- не перевешиваться через перила;
- не кататься на перилах;
- не разговаривать по мобильному телефону;
- не переносить предметы, держа их перед собой, загораживая путь передвижения;
- не держать руки в карманах;
- не перемещаться спиной назад.

1.1. При производстве работ, нахождении в помещениях и передвижении по территории учреждения работники обязаны:

1.1.1. Идти шагом, смотря под ноги и придерживаясь правой стороны; не бегать и не занимать при этом более половины ширины пути передвижения.

1.1.2. Угол стены обходить не спеша и на расстоянии не менее 1,5 м.

1.1.3. Проявлять осторожность при движении вблизи оконных проемов, витрин и стендов, в конструкции которых имеется стекло, вблизи батарей центрального отопления, особенно после влажной уборки помещения.

1.1.4. Передвигаться по территории учреждения по оборудованным дорожкам. Запрещается перелезать через забор.

1.1.6. Не останавливаться и не группироваться на путях передвижения (лестница, крыльцо, проемы дверей и т.п.)

1.1.7. Не закрывать двери перед позади идущими работниками.

1.1.8. Не допускать разлива жидкостей, падения на пол и ступеньки лестниц стекла, камней, палок, карандашей, болтов, гаек и т.п., а также конфет, огрызков и кожуры фруктов и т.п.

1.1.9. Не наступать на участки пола и ступени лестниц, на которых разлита жидкость, а также на предметы, оказавшиеся на пути передвижения.

1.1.10. Соблюдать осторожность при работе с ножницами, шилом, ножом (во избежание травмирования пальцев рук), при использовании силикатного клея (не допускать случаи попадания клея в глаза).

1.1.11. Работнику следует уточнить маршруты движения автотранспорта и самоходных механизмов по территории организации. Проверить наличие предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

- 1.5. При передвижении по территории организации работник должен соблюдать следующие правила:
- ходить только по специально предназначенным для этого маршрутам;
 - во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки, особенно в сложных метеорологических условиях (дождь, туман, снегопад, гололед и т.п.) и в темное время суток;
 - следует помнить, что в условиях повышенного шума звуковые сигналы, подаваемые транспортными средствами, и шум работающего двигателя приближающегося автомобиля, самоходного механизма могут быть не слышны.
- 1.6. Не следует перемещаться по территории организации, если имеются сомнения в обеспечении собственной безопасности.
- 1.7. Работникам запрещается:
- 1.7.1. Находиться в учреждении и на территории под воздействием алкогольных, наркотических, психотропных или токсических веществ.
 - 1.7.2. Приносить взрывчатые вещества, взрывные устройства, холодное, газовое, пневматическое, метательное и огнестрельное оружие (промышленного изготовления или самодельное) и боеприпасы.
 - 1.7.3. Садиться, становиться ногами на подоконники закрытых или открытых окон.
 - 1.7.4. Перевешиваться через подоконники открытых окон. Покидать здание учреждения через окна (за исключением случаев эвакуации).
 - 1.7.5. Садиться на трубы и батареи центрального отопления (независимо от их температуры).
 - 1.7.6. Склаживать столы и стулья, ставя их один на другой, на высоту свыше 1,5 м.
 - 1.7.7. Переносить и передвигать тяжести. Для мужчин норма не более 50 кг, для женщин не более 10 кг.
 - 1.7.8. Устанавливать навесные полки (книжные, для документов и т.п.), подставки для цветов над рабочими местами и на стенах помещений в диапазоне высот 1,6-2,0 м от пола.
 - 1.7.9. Переносить в карманах травмоопасные предметы: гвозди, отвертки, булавки, иголки, лезвия, ножницы, ножи и т.п.
 - 1.7.10. Садиться на столы, оборудование, раскачиваться на стульях.
 - 1.7.11. Выбрасывать наружу через окна и форточки какие-либо предметы.
 - 1.7.12. Входить в технические и хозяйственные помещения учреждения, не предназначенные для нахождения там посторонних лиц (физическая и химическая лаборатория, электрощитовая, склад, кухня, подвал, чердак, кровля и т.п.).
 - 1.7.13. При нахождении на территории учреждения:
 - залезать на крышу здания, деревья, забор, ограждения;
 - спускаться в канализационные и другие люки.
 - 1.7.14. Выполнять работы, если они не входят в круг обязанностей работников.
 - 1.7.15. Подниматься на стул, стол, тумбочку, подоконник и т.п. для поливки цветов; постановки книг, документации на полки, антресоли; подвески штор, тюля и т.п.; открытия окон, фрамуг; мытья или протирки окон.
 - 1.7.16. Совершать действия, которые могут привести к травмированию самого работника и других работников учреждения.
- 1.8. Переходы, лестницы, площадки и перила к ним необходимо содержать в исправном состоянии, а расположенные на открытом воздухе - очищать в зимнее время от снега и льда и обрабатывать противоскользящими средствами.
- 1.9. При передвижении следует обращать внимание на неровности и скользкие места на территории организации и производственных помещений, обходить их и остерегаться падения из-за поскользывания.
- 1.10. Необходимо соблюдать осторожность при передвижении возле мест производства *ремонтно-строительных работ*, чтобы не споткнуться и не удариться о шланги, кабели, тросы, рукава, баллоны, ящики и т.п., находящиеся в зоне производства работ.
- 1.11. Во избежание несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) не следует находиться в зоне маневрирования транспортных средств.

- 1.12. Для обеспечения пожарной безопасности работник должен помнить о том, что курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.
- 1.13. Во время работы необходимо эксплуатировать (использовать) по назначению выданные СИЗ; соблюдать правила эксплуатации (использования) СИЗ.

2. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

- 2.1. Требования по выполнению режимов труда и отдыха.
- 2.1.1. Работник обязан соблюдать режимы труда и отдыха.
- 2.1.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка КемГУ, утвержденными ректором, коллективным договором и (или) трудовым договором.
- 2.2. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.
- 2.2.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену.
- 2.2.2. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.
- 2.2.3. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.
- 2.2.4. Для питья употреблять воду из диспенсеров, фильтров или чайников.
- 2.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.
- 2.3.1. Работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.
- 2.3.2. Отходы бумаги, скрепок и т. д. следует своевременно удалять с рабочего стола.
- 2.3.3. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения коробками, сумками, папками, книгами и прочими предметами.

3. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ

- 3.1. Работникам учреждения запрещается:
- 3.1.1. Вбивать гвозди, просверливать отверстия в стенах, где имеется внутренняя электропроводка.
- 3.1.2. Повреждать электропроводку, электроприборы, выключатели, розетки, светильники и т.д.
- 3.1.3. Вставлять в розетки неисправные электроприборы, концы проводов без вилок или посторонние предметы.
- 3.1.4. Снимать, чистить и устанавливать лампы, светильники, стартеры, предохранители.
- 3.1.5. Связывать или скручивать электропроводку, использовать выключатели и розетки для подвешивания предметов.
- 3.1.6. Открывать электрические щитки и шкафы; входить в помещение электрощитовой.
- 3.2. При эксплуатации электроаппаратуры напряжением 220 В и выше запрещается:
- 3.2.1. Вставлять вилку электроприбора в розетку влажными руками.
- 3.2.2. Эксплуатировать неисправную электроаппаратуру (повреждена электроизоляция сетевого шнура, разбита вилка, имеется запах гари, деформирован корпус в электроаппаратуре, электроаппарат «бьет» током).
- 3.2.3. Перегружать электросеть, т.е. включать в одну розетку напрямую, через тройники или удлинители приборы, общая суммарная потребляемая мощность которых превышает 1100 Вт.
- 3.2.4. Прикасаться к электропроводам нагревательных и заземленных приборов.
- 3.2.5. Одновременно дотрагиваться до электроприборов и заземленных металлических предметов (батареи и трубы центрального отопления, водопровода, канализации и т.д.).
- 3.2.6. Эксплуатировать электроаппаратуру ближе 2 м от заземленных металлических предметов.
- 3.2.7. Эксплуатировать электроаппаратуру, стоя на электропроводящем полу: металлическом, бетонном, мокром и т.п.

- 3.2.8. Ставить на электроаппаратуру посуду с жидкостью (вазы с цветами, стаканы с водой и т.п.).
- 3.2.9. При удалении пыли прикасаться мокрыми руками или влажной ветошью к находящейся под напряжением электроаппаратуре.
- 3.2.10. Допускать случаи падения электроприборов и ударов по ним.
- 3.2.11. Переносить аппаратуру, включенную в электросеть.
- 3.2.12. Допускать натяжение, перегибы и перекручивания шнуров электроприборов.
- 3.2.13. Повреждать изоляцию провода сетевого шнура и вилку электроаппаратуры.
- 3.2.14. Тянуть за шнур электроприбора при отсоединении вилки из розетки.
- 3.2.15. Размещать шнуры электроприборов и удлинители на полу, проходах, земле.
- 3.2.16. Наступать на шнуры электроприборов и удлинители, ставить на них любые предметы.
- 3.2.17. Оставлять включенные электроприборы без надзора. При перерывах в работе отключать их от сети.
- 3.2.18. Наполнять водой из водопроводной системы включенные в сеть электронагревательные приборы (чайники, самовары и т.п.).
- 3.2.19. Производить самостоятельно ремонт электроприборов.
- 3.2.20. Эксплуатировать бытовую электроаппаратуру напряжением 220 В на открытой площадке (вне зданий и сооружений).

4. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

- 4.1. Работникам в помещениях учреждения, в том числе в подвалах, на чердаках, кровле, а также на территории запрещается:
- 4.1.1. Курить (за исключением мест, специально оборудованных для курения), зажигать спички, пользоваться зажигалками, разбрасывать окурки, выбрасывать их в корзины для мусора или наружу через окна и форточки.
- 4.1.2. Приносить, хранить и приводить в действие пиротехнические изделия (петарды, ракеты, бенгальские огни и т.п.), взрывчатые вещества и взрывные устройства.
- 4.1.3. Приносить, хранить и поджигать: бытовые свечи, сухой спирт, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости (бензин, керосин, растворители, краски и т.п.), промасленную ветошь, упаковочную тару, макулатуру.
- 4.1.4. Приносить, хранить и эксплуатировать:
- электронагревательные приборы с открытой спиралью (плитки, камины, рефлекторы, кипятильники и т.п.);
 - электроприборы, электроаппаратуру (телевизоры, магнитофоны, удлинители, тройники и т.п.), электронагревательные приборы с закрытой спиралью (паяльники, выжигатели, утюги, чайники, кипятильники, обогреватели, фены);
 - керосиновые и паяльные лампы;
 - баллоны с газом.
- 4.1.5. Разводить костры и выжигать сухую траву.
- 4.1.6. Производить без наряда-допуска работы с использованием огня (газо- и электросварка, работы с паяльной лампой, бензорезные работы, работы, связанные с варкой битума, смолы).
- 4.1.7. Перегружать электросеть, т.е. включать в одну розетку напрямую, через тройники или удлинители приборы, суммарная потребляемая мощность которых превышает 1100 Вт. Подключение допускается только с разрешения лица, ответственного за электрохозяйство в учреждении, и после проведения электротехнических расчетов.
- 4.1.8. Вставлять в розетки вилки неисправных электроприборов, концы проводов без вилок и посторонние предметы.
- 4.1.9. Пользоваться неисправными электроприборами (розетки, удлинители, тройники).
- 4.1.10. Связывать, скручивать электропроводку, удлинители; использовать выключатели, розетки для подвешивания различных предметов.
- 4.1.11. Заклеивать электропроводку обоями, плакатами, пленкой и т.п.
- 4.1.12. Белить известью и красить красками открытую электропроводку.

- 4.1.13. Снимать плафоны с электросветильников, обертывать лампы освещения бумагой, пластиком и другими горючими материалами.
- 4.1.14. Оставлять без присмотра включенные электроприборы.
- 4.1.15. Выполнять ремонт и техническое облуживание, в том числе замену предохранителей в электроприборах и электроаппаратуре (за исключением лиц, имеющих допуск к таким работам).
- 4.1.16. Использовать первичные средства пожаротушения не по назначению.
- 4.1.17. Повреждать первичные средства пожаротушения, знаки пожарной безопасности, автоматическую пожарную сигнализацию, ручные пожарные извещатели.
- 4.1.18. Похищать противопожарное оборудование (огнетушители, пожарные рукава, пожарный инвентарь и т.п.).
- 4.1.19. Загромождать посторонними предметами:
- подходы к средствам пожаротушения, электрощитку, ручным пожарным извещателям, пожарным лестницам;
 - коридоры и лестничные марши;
 - основные и запасные пути эвакуации;
 - выходы на чердак, кровлю здания.
- 4.1.20. Вставлять в окна глухие металлические решетки, забивать окна, эвакуационные и аварийные выходы.
- 4.1.21. Закрывать в рабочее время и при наличии посетителей на замки (с помощью ключей) двери помещений, коридоров, входные двери учреждения, эвакуационные выходы, выходы на чердак, кровлю здания. Закрывать двери (без помощи ключей) разрешается только на легкооткрываемые задвижки или крючки.
- 4.1.22. Заправлять автотранспорт (личный, служебный) топливом во внутреннем дворе учреждения и ближе 25 м от зданий и сооружений.
- 4.2. Работники учреждения обязаны:
- 4.2.1. Соблюдать требования инструкций по пожарной безопасности.
- 4.2.2. Выполнять в срок и полном объеме указания лиц, ответственных за противопожарное состояние в помещениях учреждения.
- 4.2.3. Докладывать своему непосредственному руководителю о каждом случае загорания, который произошел в помещениях учреждения (даже если его удалось потушить своими силами).
- 4.2.4. Пресекать нарушения требований пожарной безопасности другими работниками и посетителями учреждения.

5. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ГОЛОЛЁДЕ

ГОЛОЛЁД – это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при замерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана). Обычно гололед наблюдается при температуре воздуха от 0°С до минус 3°С. Корка замерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

ГОЛОЛЕДИЦА – это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

Внимание и осторожность - это главные принципы поведения, которых следует неукоснительно придерживаться в гололед.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ГОЛОЛЕДА (ГОЛОЛЕДИЦЫ)

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьте малоскользкую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой).

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. Во время перемещения по скользкой поверхности не спешите, избегайте резких движений, постоянно смотрите себе под

ноги; если нужно осмотреться, не стоит этого делать на ходу — лучше остановиться. Ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигайтесь по ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками. Руки по возможности должны быть свободны, старайтесь не носить тяжелые сумки, не держите руки в карманах — это увеличивает вероятность падения. Людям пожилого возраста рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.

Очень травмоопасные участки — лестницы, причем спуски опаснее, чем подъемы. Перед передвижением по лестнице выберите ее участок, меньше всего занесенный снегом. Если рискнули двигаться, не держась за перила или перил нет, старайтесь ни на подъеме, ни на спуске не отклоняться назад. На лестнице очень важно поставить ногу на полную стопу, и только потом переносить на эту ногу вес. Имейте в виду, что даже если ступени очень скользкие и нет перил, самое устойчивое положение у вас будет, если вы будете идти боком, осторожно переставляя ногу на следующую ступеньку, потом перенося на нее вес. Если нога устанет, развернитесь другим боком по направлению движения.

Если есть перила, держась за них обеими руками, можно преодолеть участки даже очень сложные и скользкие. Никуда не спешите, двигайтесь со своей скоростью. Если вас догнал другой человек, крепко держащийся за перила и нервничает из-за вашего медленного передвижения, остановитесь, прижмитесь к перилам и посоветуйте ему вас обойти.

Будьте предельно внимательным на проезжей части дороги: не торопитесь, и тем более не бегите. Старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью.

Смотрите не только под ноги, но и вверх — сосульки, нависающий снег на крышах представляют существенную опасность.

Не ограничивайтесь правилами безопасности при передвижении лишь на открытом воздухе, будьте осторожны при перемещении по коридорам офисных и производственных зданий, лестничным маршам, кабинетам.

Войдя в помещение, отряхивайте обувь от снега, грязи или песка, вытирайте подошву обуви от влаги, используйте грязезащитное покрытие (коврик) у входа.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ТРАВМЫ

Если после падения вы чувствуете, что травмированы и встать не сможете, постарайтесь сами или попросите, чтобы вам подложили какую-то теплоизоляцию под все точки соприкосновения с землей, не укрытые теплой верхней одеждой — колени, бедра, если вы в короткой куртке или полупальто. Подложить можно толстые журналы, портфели, шарф, другие теплые вещи. Важно снизить потери тепла и устранить обморожение до приезда медиков.

Если падение и травма подстерегли вас на проезжей части, пусть даже во дворах или на подъездных дорожках, постарайтесь сами или попросите окружающих как можно быстрее эвакуировать вас на обочину или пешеходную часть. В гололед условия движения для водителя также крайне сложны, а если вы не можете встать, есть риск, что он вас так и не увидит и не услышит до самого момента наезда.

Всеми силами сведите риск наезда к минимуму. Не можете сдвинуться и встать — хотя бы сидите и возьмите в руку какой-нибудь самый яркий предмет из всего, чем располагаете. Можно привлечь внимание водителя, подсветив экран мобильного телефона и покачивая его в руке над дорогой (резкие взмахи из стороны в сторону могут сбить водителя с толка).

Помните: особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как можно получить сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратитесь к врачу за оказанием медицинской помощи.

Помните: соблюдение элементарных правил поведения при неблагоприятных погодных условиях — это гарантия вашей безопасности!

6. Правила безопасного поведения при проведении практических тренировок при эвакуации

- Выполнять указания предупредительных надписей, плакатов, знаков безопасности, дорожных знаков, разметки, а также обращать внимание на световые табло, сигнальные ограждения опасных зон. Не проходить через строительные площадки или участки, где вывешены запрещающие знаки, а также через участки, где проход закрыт.
- При передвижении по переходным мостикам, стационарным маршевым и металлическим лестницам держаться за перильное ограждение, ставить ногу на всю ширину ступни, внимательно осматривать место постановки ноги на предмет наличия мусора, частиц металла, пролитостей масла и т.п., которые могут стать причиной падения.
- Во всех случаях, когда непонятно, как действовать, обратиться к руководителю практических тренировок по эвакуации или к помощникам руководителя учений для получения необходимых указаний и помощи.
- При эвакуации совместно с работниками и студентами согласовывать свои взаимные действия, следить, чтобы их и ваши действия не привели к травме.
- Не касаться свисающих проводов и частей оборудования, которые могут оказаться под напряжением.
- При выходе через проемы и эвакуационные выходы соблюдать спокойствие не надавливать на впереди идущих, так как это образует, заторы и снижает скорость эвакуации.

Нельзя: бежать, перегонять, толкать друг друга!

7. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья

- 7.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.
- 7.2. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме, происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).
- 7.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проем, траншея, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т. д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.
- 7.4. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.
- 7.5. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.
- 7.6. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.
- 7.7. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

Начальник отдела охраны труда УРП

Гуз

Н.Н. Габерман