Приложение № 2 к приказу
от 21 февраля 2018 г. № 80/10

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ, ПОСТУПАЮЩИХ НА СПЕЦИАЛЬНОСТИ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ, ТРЕБУЮЩИЕ НАЛИЧИЯ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ

Положение рассмотрено и
утверждено на заседании
Ученого совета КемГУ
(протокол № 2 от 21 февраля 2018 г.)

Кемерово 2018

1. НАЗНАЧЕНИЕ

Настоящее Положение устанавливает порядок организации и проведения вступительных испытаний для абитуриентов, поступающих на специальности среднего профессионального образования, требующие наличия у поступающих определенных физических качеств.

2. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23 января 2014 года № 36 «Об утверждении Порядка приема граждан на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 19.06.2017 г. № 542 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО на 2018-2021 годы)».

3. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Для проведения вступительных испытаний создается:

- экзаменационная комиссия, состоящая из председателя, преподавателей физической культуры, медицинского работника;
- апелляционная комиссия.

Вступительное испытание состоит из 3 (трех) контрольных заданий по определению уровня физической подготовленности.

Вступительные испытания проводятся в два дня:

1-ый день:

- кросс 2000 м (девушки);
- кросс 3000 м (юноши);

2-ой день:

- подтягивание, бег 100 метров (юноши);
- поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин.), бег 100 м (девушки).

Перед сдачей испытаний по общей физической подготовке проводится консультация, на которой абитуриентам сообщаются правила и порядок сдачи вступительных испытаний, оценочные нормативы.

Выполнение нормативов проводится в присутствии медицинского работника. Перед выполнением нормативов предоставляется время (15 мин) для разминки. Для выполнения норматива предоставляется одна попытка. В отдельных случаях (при срыве, падении и т.п.) председатель экзаменационной комиссии может разрешить абитуриенту выполнить норматив повторно. В других случаях выполнение нормативов с целью улучшения оценки не допускается.

В процессе сдачи нормативов абитуриенты обязаны:

- быть в спортивной форме одежды (трусы, майка, спортивный костюм, спортивная обувь);
- без разрешения преподавателя-экзаменатора не отлучаться с места выполнения норматива;

- самостоятельно делать разминку, стараться показать наиболее высокий результат, а в случае ухудшения состояния здоровья немедленно сообщить об этом медицинскому работнику и преподавателю-экзаменатору;

- проявлять дисциплинированность, беспрекословно выполнять команды преподавателя-экзаменатора, уважительно относится к другим абитуриентам и сотрудникам КемГУ.

4. УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ

Бег 100 м выполняют на ровном, прямом участке стадиона или местности с любым покрытием, старт низкий, измерение в 0,1 сек. По команде «На старт» экзаменуемым требуется подойти к стартовой линии и принять положение низкого старта. По команде «Внимание» поднимается таз, тяжесть тела распределяется между руками и впереди стоящей ногой. По команде «Марш» нужно начать бег. Окончившим дистанцию является участник, который без посторонней помощи пересек всем телом плоскость финиша.

Подтягивание на перекладине (юноши) выполняется на оборудованной площадке, исходное положение – вис на перекладине хватом сверху, подтягивание следует выполнять без раскачиваний и рывковых движений, подбородок должен пересекать гриф перекладины. Следующее движение может быть засчитанным, если руки после сгибания полностью выпрямлены. Интервал между движениями не должен превышать 1-2 сек. Измерение – количество подтягиваний.

Кроссовый бег (3000м, 2000 м) выполняют в условиях стадиона в составе группы, старт высокий, запрещены попытки сокращения дистанции. Результат фиксируется в минутах и секундах. По команде «На старт» требуется подойти к стартовой линии и принять положение высокого старта. По команде «Марш» нужно начать бег. Окончившим дистанцию является участник, который без посторонней помощи пересек всем телом плоскость финиша.

Поднимание туловища из положения лежа на спине (девушки) выполняется на оборудованной площадке, исходное положение - лежа на спине, руки на пояс. В течение 1 минуты экзаменуемый осуществляет максимальное количество наклонов вперед до касания руками носков ног. Измерение – количество наклонов вперед.

5. ОЦЕНКА ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ

Оценочные нормативы установлены в соответствии возрастными группами абитуриентов и представлены в таблицах 1, 2, 3.

Таблица 1

Оценочный норматив
(возрастная группа от 13 до 15 лет)

Наименование упражнения	Зачтено	Незачтено
Бег 60 м (в сек)		
юноши	9,60 и меньше	более 9,60
девушки	10,60 и меньше	более 10,60
Подтягивание (кол-во раз)		
юноши	6 и более	менее 6
Поднимание туловища за 1 мин. (кол-во раз)		

девушки	31 и более	менее 31
Бег на 2000 метров (мин)		
девушки	12,10 и менее	более 12,10
Бег на 3000 метров (мин)		
юноши	15,20 и менее	более 15,20

Таблица 2

Оценочный норматив
(возрастная группа от 16 до 17 лет)

Наименование упражнения	Зачтено	Незачтено
Бег 100 м (в сек)		
юноши	14,60 и меньше	более 14,60
девушки	17,60 и меньше	более 17,60
Подтягивание (кол-во раз)		
юноши	9 и более	менее 9
Поднимание туловища за 1 мин. (кол-во раз)		
девушки	33 и более	менее 33
Бег на 2000 метров (мин)		
девушки	12,00 и менее	более 12,00
Бег на 3000 метров (мин)		
юноши	15,00 и менее	более 15,00

Таблица 3

Оценочный норматив
(возрастная группа от 18 до 29 лет)

Наименование упражнения	Зачтено	Незачтено
Бег 100 м (в сек)		
юноши	14,40 и меньше	более 14,40
девушки	15,10 и меньше	более 15,10
Подтягивание (кол-во раз)		
юноши	10 и более	менее 10
Поднимание туловища за 1 мин. (кол-во раз)		
девушки	30 и более	менее 30
Бег на 3000 метров (мин)		
девушки	15,00 и менее	более 15,00
юноши	14,30 и менее	более 14,30

Каждое упражнение оценивается по зачетной системе («зачтено» / «незачтено»).

Вступительное испытание считается пройденным, если абитуриент по всем трем испытаниям получил оценку - «зачтено».

При получении оценки - «незачтено» по одному или нескольким упражнениям, абитуриент автоматически выбывает из дальнейшего участия в конкурсе по данной специальности.

Результаты выполненных нормативов заносятся в экзаменационную ведомость (приложение № 1 к настоящему Положению).

По завершении вступительных испытаний экзаменационная ведомость хранится в отборочной комиссии факультета (филиала) КемГУ.

На следующий рабочий день после проведения всех вступительных испытаний результаты размещаются на официальном сайте КемГУ и информационном стенде отборочной комиссии факультета (филиала).

Приложение № 1

Ведомость результатов сдачи нормативов по ОФП

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Кемеровский государственный университет»

ЭКЗАМЕНАЦИОННАЯ ВЕДОМОСТЬ

Дата:_____
Председатель комиссии: _____
Члены комиссии:_____

№	Фамилия Имя Отчество	Кросс (время)	Оценка (зачтено/ незачтено)	Бег 100 м (время)	Оценка (зачтено/ незачтено)	Подтягивание (количество раз, юноши), поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз, девушки)	Оценка (зачтено/ незачтено)	Итоговая оценка (зачтено/ незачтено)
1								
2								
3								
…								
n								

Председатель экзаменационной комиссии _____ _____
(подпись) *(Ф.И.О.)*

Члены экзаменационной комиссии: _____ _____
(подпись) *(Ф.И.О.)*

_____ _____
(подпись) *(Ф.И.О.)*