



КемГУ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный университет» (КемГУ)

Положение о реализации дисциплины «Физическая культура» для отдельных категорий обучающихся



«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор КемГУ

[Signature] А. Ю. Просеков

«15» *мая* 2017 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
ДЛЯ ОТДЕЛЬНЫХ КАТЕГОРИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Версия 02

Дата введения: 19.05.2017 г.

Принято

Ученым советом КемГУ

25 февраля 2015 г.

(с изменениями, принятыми Научно-методическим советом от 10.05.2017)

Кемерово, 2017

	Должность	Фамилия/Подпись	Дата
Разработал	Начальник учебного отдела	Н. В. Шульгина / <i>[Signature]</i>	12.05.17
Согласовал	Проректор по УВР КемГУ	М. Г. Леухова / <i>[Signature]</i>	12.05.2017
Согласовал	Начальник правового управления	А. В. Непомнящий / <i>[Signature]</i>	12.05.17
Согласовал	Начальник учебно-методического управления	Т. К. Градусова / <i>[Signature]</i>	12.05.17
Согласовал	Декан факультета физической культуры и спорта	Е. А. Буданова / <i>[Signature]</i>	12.05.17
Согласовал	Председатель объединенного совета обучающихся	Е. А. Козленко / <i>[Signature]</i>	12.05.17
Версия: 02			Стр. 1 из 20



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный университет» (КемГУ)

Положение о реализации дисциплины «Физическая культура» для отдельных категорий обучающихся

СОДЕРЖАНИЕ

№ раздела	Наименование раздела	Страница
1	Назначение и область применения	3
2	Нормативные ссылки	3
3	Термины, обозначения и сокращения	4
4	Общие положения	6
5	Особенности реализации дисциплины (модуля) по «Физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам обучения	9
6	Особенности реализации дисциплины (модуля) по «Физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий	9
7	Особенности планирования и организации учебных занятий по дисциплинам (модулям) по «Физической культуре и спорту» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями.	10
8	Адаптация рабочих программ дисциплин	12



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный университет» (КемГУ)

Положение о реализации дисциплины «Физическая культура» для отдельных категорий обучающихся

1. Назначение и область применения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок и особенности реализации дисциплин «Физическая культура», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (элективная дисциплина)» (далее – дисциплина (модули) «Физическая культура и спорт») в Кемеровском государственном университете» (далее – КемГУ) для следующих категорий обучающихся:

- осваивающих образовательные программы по очной форме обучения;
- осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам обучения, при сочетании различных форм обучения;
- осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий;
- лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе инвалидов.

1.2. Настоящее положение предназначено для использования структурными подразделениями КемГУ, участвующими в организации и реализации обучения по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт».

2. Нормативные ссылки

Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным Законом от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».
- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования по направлениям подготовки (специальностям) (ФГОС ВО);



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный университет» (КемГУ)

Положение о реализации дисциплины «Физическая культура» для отдельных категорий обучающихся

– Приказом Минобрнауки России от 19 декабря 2013 г. № 1367 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

– Уставом КемГУ.

3. Термины, обозначения, сокращения

3.1. Термины:

Безбарьерная архитектурная среда образовательной организации – архитектурная среда, обеспечивающая инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья, вне зависимости от происхождения, характера и серьезности их психофизических отличий, доступность прилегающей к образовательной организации территории, входных путей, путей перемещения внутри.

Дистанционные образовательные технологии – образовательные технологии, реализуемые в основном с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и педагогических работников и здания.

Дистанционное обучение (полностью) – режим обучения, при котором обучающийся осваивает образовательную программу полностью удаленно с использованием специализированной дистанционной оболочки (платформы), функциональность которой обеспечивается организацией. Все коммуникации с педагогическим работником осуществляются посредством указанной оболочки (платформы).

Инвалид – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный университет» (КемГУ)

Положение о реализации дисциплины «Физическая культура» для отдельных категорий обучающихся

Ограничение жизнедеятельности – полная или частичная утрата лицом способности или возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться и заниматься трудовой деятельностью.

В зависимости от степени расстройства функций организма и ограничения жизнедеятельности лицам, признанным инвалидами, устанавливается группа инвалидности, а лицам в возрасте до 18 лет устанавливается категория «ребенок-инвалид».

Инклюзивное обучение – процесс обучения, обеспечивающий доступность образования для всех категорий лиц, в том числе для лиц с особыми потребностями, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Образовательные программы высшего образования – программы бакалавриата, программы специалитета, программы магистратуры, программы подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре), программы ординатуры, программы ассистентуры-стажировки;

Обучающийся – физическое лицо, осваивающее образовательную программу;

Обучающийся с ограниченными возможностями здоровья – физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие получению образования без создания специальных условий;

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено настоящим Федеральным законом, формы промежуточной аттестации обучающихся.

Индивидуальный учебный план – учебный план, обеспечивающий освоение образовательной программы на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося

3.2. Обозначения



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный университет» (КемГУ)

Положение о реализации дисциплины «Физическая культура» для отдельных категорий обучающихся

ФГОС – Федеральный государственный образовательный стандарт;

ВО – высшее образование;

УМУ – учебно-методическое управление КемГУ;

УО – учебный отдел;

ФЗ – Федеральный закон;

ФГБОУ ВО – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования;

Лицо с ОВЗ – лицо с ограниченными возможностями здоровья.

3.3. Сокращения:

Кол-во – количество.

4. Общие положения

4.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

– базовой части Блока 1 Дисциплины «Физическая культура» в объеме 72 академических часов (две зачетные единицы в очной форме обучения);

– элективной дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» в объеме 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

4.2. Целью физического воспитания обучающихся является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

4.3. Задачи освоения дисциплины (модуля) «Физическая культура и спорт»:

– обеспечение права каждого на свободный доступ к физической культуре и спорту как к необходимым условиям развития физических, интеллектуальных и нрав-



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный университет» (КемГУ)

Положение о реализации дисциплины «Физическая культура» для отдельных категорий обучающихся

ственных способностей личности, права на занятия физической культурой и спортом для всех категорий граждан и групп населения;

- повышение социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;

- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;

- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений;

- содействие развитию физической культуры и спорта инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья и других групп населения, нуждающихся в повышенной социальной защите.

4.4. Процесс физического воспитания обучающихся осуществляется с использованием разнообразных форм учебных и внеучебных занятий на протяжении всего периода обучения в КемГУ.

4.4.1. Учебные занятия проводятся в форме теоретических, практических, контрольных, элективных практических занятий (по выбору), индивидуальных и индивиду-



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный университет» (КемГУ)

Положение о реализации дисциплины «Физическая культура» для отдельных категорий обучающихся

ально-групповых дополнительных занятий (консультаций), самостоятельных занятий по заданию и под контролем преподавателя.

4.4.2. Внеучебные занятия организуются в форме занятий в спортивных секциях, группах по интересам, самостоятельных занятий физическими упражнениями, спортом, туризмом, массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий.

4.5 Дисциплина «Физическая культура» является обязательной к освоению на очной, очно-заочной и заочной формах обучения.

4.6 Сроки (семестры) проведения учебных занятий и итоговые формы контроля определяются учебными планами направлений подготовки, специальностей.

4.7. Реализация дисциплины «Физической культуры» и Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (элективная дисциплина) осуществляется по утвержденным на заседании кафедры физического воспитания и ученом совете факультета физической культуры и спорта рабочим программам дисциплин, которые предусматривают использование дифференцированных форм и методов обучения и служит целям укрепления здоровья, физического, интеллектуального и духовного совершенствования обучающихся.

4.8 Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья настоящим Положением устанавливается особый порядок освоения указанных дисциплин на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

4.9. При освоении образовательной программы в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным планом учебная дисциплина «Физическая культура» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» (элективная дисциплина) может быть переаттестована полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, диплома магистра, удостоверения о повышении квалификации, диплома о профессиональной переподготовке, справки об обучении или периоде обучения.



5. Особенности реализации дисциплины (модуля) по «Физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам обучения

5.1. Особенности реализации дисциплин «Физическая культура» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» (элективная дисциплина) для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся (в межсессионный период – для обучающихся по заочной форме и в течение учебного семестра для обучающихся очно-заочной формы) и контролем результатов обучения во время проведения сессий.

5.2. Для обучающихся на очно-заочной и заочной формах обучения данная дисциплина «Физическая культура» проводится, как правило, в форме лекционных и практических занятий, а элективная дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» в форме практических занятий в совокупном объеме не менее 14 аудиторных часов на очно-заочной форме и не менее 10 часов на заочной форме обучения.

6. Особенности реализации дисциплины (модуля) по «Физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

6.1. Особенности реализации дисциплин «Физическая культура», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, также заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся и контролем результатов обучения во время проведения сессий.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный университет» (КемГУ)

Положение о реализации дисциплины «Физическая культура» для отдельных категорий обучающихся

6.2. При реализации образовательных программ с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий используется электронная информационно-образовательная среда, включающая в себя электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы, совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств, которые обеспечивают освоение обучающимися образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

6.3. Эффективной формой проведения онлайн-занятий являются вебинары, которые могут быть использованы для проведения виртуальных лекций с возможностью взаимодействия всех участников образовательного процесса с применением дистанционных образовательных технологий, проведения семинаров, выступления с докладами, проведения тренингов, организации коллективной работы.

6.4. Результат самостоятельной работы обучающихся представляется в виде контрольных работ и отчетов в каждом учебном семестре посредством инструментария электронного образовательного портала КемГУ, после чего допускаются к промежуточной аттестации (зачету).

7. Особенности планирования и организации учебных занятий по дисциплинам (модулям) по «Физической культуре и спорту» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями

7.1. Образовательный процесс по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – обучающиеся с ОВЗ) осуществляется с соблюдением принципов здоровьесберегающих технологий и адаптивной физической культуры.

7.2. КемГУ обеспечивает проведение мероприятий, направленных на медицинское оздоровительное сопровождение данной категории обучающихся, диагностику



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный университет» (КемГУ)

Положение о реализации дисциплины «Физическая культура» для отдельных категорий обучающихся

физического состояния обучающихся-инвалидов, сохранение здоровья, развитие адаптационного потенциала, приспособляемости к учебе.

7.3. КемГУ для полноценного занятия создает для обучающихся с ОВЗ специально оборудованные спортивные площадки и помещения. Оснащение спортивных объектов и помещений отвечает принципам создания безбарьерной среды.

7.4. При реализации дисциплин «Физическая культура» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья КемГУ ставятся следующие задачи:

– корректировать отклонения в развитии и здоровье обучающихся, восстанавливать нарушенные функции, нормализовать двигательную активность и обмен веществ, предупреждать развитие атрофии мышц, профилактика контрактур и нарушений опорно-двигательного аппарата, вырабатывать способности самостоятельного передвижения и навыки бытового самообслуживания;

– укреплять общее здоровье, формировать здоровый образ жизни, улучшать физическое развитие и совершенствовать двигательные способности, увеличивать степень приспособляемости и сопротивляемости организма к факторам внешней среды;

– проводить отбор спортсменов, имеющих инвалидность, для участия в соревнованиях различного ранга.

7.5. Специфика учебного процесса для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья связана с комплектованием учебных групп с учетом индивидуальных особенностей здоровья, потребностно-мотивационной сферы, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

7.6. Реализация дисциплины по физической культуре и спорту в КемГУ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в рамках учебного процесса, как в группах лечебной физической культуры (далее – ЛФК), так и в форме индивидуальных занятий.

7.7. Распределение учебной нагрузки осуществляется регламентируется учебным планом направления подготовки / специальности.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный университет» (КемГУ)

Положение о реализации дисциплины «Физическая культура» для отдельных категорий обучающихся

7.8. Для отдельных обучающихся в зависимости от степени ограниченности здоровья возможна разработка индивидуального учебного плана с индивидуальным графиком посещения занятий.

7.9. Распределение обучающихся по группам для проведения практических занятий (специальную медицинскую, группу ЛФК) осуществляется в начале каждого учебного года по результатам педагогической диагностики и медицинского обследования, где определяется состояние их здоровья, физического развития и уровень физической и спортивно-технической подготовленности.

7.10. Обучающиеся 1-го курса обязаны пройти медицинский осмотр и представить документ на кафедру физического воспитания.

7.11. Во время проведения занятий по дисциплинам «Физическая культура» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» обучающимся с ограниченными возможностями здоровья применяются: аудиоаппаратура, наглядные пособия, реабилитационные тренажеры и другие средства.

8. Адаптация рабочих программ дисциплин

8.1. Рабочие программы дисциплин «Физическая культура» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» должны содержать адаптивную часть и методические рекомендации для проведения занятий и спортивных мероприятий, способствующих формированию и совершенствованию физических, психических, функциональных и волевых качеств и способностей обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

8.2. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: тестирование и медицинский контроль; восстановительные мероприятия; работа по индивидуальным планам; групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный университет» (КемГУ)

Положение о реализации дисциплины «Физическая культура» для отдельных категорий обучающихся

8.3. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

8.4. Форма проведения текущей и промежуточной аттестации для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, отнесенных к группам ЛФК устанавливается с учетом индивидуальных особенностей (написание реферата, тестирование на компьютере и тесты по физической подготовленности).

8.5. При проведении методико-практических занятий обучающимся с ограниченными возможностями здоровья преподаватель придерживается следующей примерной схемы:

- в соответствии с планируемой темой реферата преподаватель выдает обучающимся задание по ознакомлению с рекомендуемой литературой и необходимые указания по ее изучению;
- преподаватель кратко объясняет методы обучения и при необходимости показывает соответствующие способы выполнения физических упражнений, для достижения необходимых результатов;
- обучающиеся на практических занятиях при взаимоконтроле воспроизводят доступные физические упражнения под наблюдением преподавателя;
- обучающимся выдаются индивидуальные рекомендации по практическому самосовершенствованию двигательных действий, приемов и способов. Под руководством преподавателя обсуждается и корректируется правильность выполнения физических упражнений.



**Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Кемеровский государственный университет» (КемГУ)**

**Положение о реализации дисциплины «Физическая культура»
для отдельных категорий обучающихся**

8.6. Для полноценного занятия обучающимся с ОВЗ КемГУ гарантирует создание специальных оборудованных площадок и помещений, установку тренажеров общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажеров. Все спортивное оборудование отвечает требованиям доступности, надежности, прочности, удобства. Помещения спортивного комплекса отвечают принципам создания безбарьерной среды.