

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации  
Антиповой Евгении Игоревны  
на тему: «Психофизиологическая характеристика и качество жизни  
специалистов по социальной работе»,  
представленную на соискание ученой степени  
кандидата биологических наук по специальности  
19.00.02-психофизиология (биологические науки)

Диссертационное исследование Антиповой Е.И. посвящено актуальной проблеме психофизиологии - изучению функциональных состояний у специалистов профессий типа «человек-человек».

Несмотря на возросший интерес ученых к исследованию факторов, способствующих оптимизации и совершенствованию трудового процесса, повышению эффективности профессиональной деятельности специалистов по социальной работе, до сих пор не выявлена их психофизиологическая «плата» за самореализацию в этой профессии. Высокий запрос специалистов-практиков на психофизиологические исследования в этом направлении обуславливает актуальность выбранной автором темы.

В диссертационном исследовании Антиповой Е.И., представленном в автореферате, делается акцент на изучении функционального состояния центральной нервной системы (ЦНС), уровня работоспособности и качества жизни специалистов по социальной работе в условиях профессиональной деятельности.

Полученные результаты обладают научной новизной. Так, в диссертации показано, что функциональное состояние ЦНС и уровень работоспособности специалистов по социальной работе зависят от их возраста, должности, состояния здоровья и особенностей профессиональной деятельности. В частности, выявлено, что функциональное состояние ЦНС специалистов находится на уровне «незначительно сниженной» работоспособности, тогда как для руководителей характерен «сниженный» уровень работоспособности,

при котором для адаптации организма необходима актуализируя резервных функциональных возможностей. Изучены особенности качества жизни специалистов по социальной работе.

Вывод о достоверно значимых отрицательных корреляционных связях между субъективной оценкой состояния здоровья, показателями простой зрительно-моторной реакции и качества жизни; а также о достоверно значимых положительных корреляционных связях между субъективной оценкой состояния здоровья и степенью удовлетворенности специалистов собственным трудом, несомненно, представляет научный интерес.

Диссертация Антиповой Е.И. является оригинальным исследованием, выполненным на высоком профессиональном уровне. Подробная проработка теоретического материала, тщательность разработки процедуры исследования, а также адекватность статистической обработки полученных данных обеспечили достоверность результатов исследования.

Количественный состав выборки эмпирического исследования (261 человек) позволяет ее считать репрезентативной.

Представленный в автореферате диссертации материал хорошо структурирован и нагляден, в тексте присутствуют таблицы и рисунки, язык изложения соответствует научным стандартам.

Теоретическую значимость диссертации, как следует из автореферата, представляют установленные автором изменения психофизиологического состояния специалистов, выраженные в показателях работоспособности по уровням различных функциональных состояний. Полученные Антиповой Е.И. результаты в значительной мере дополняют имеющиеся научные данные по психофизиологии функциональных состояний специалистов в системе «человек-человек».

Практическое значение проделанной автором работы имеет явные очертания в сферах психофизиологии профессиональной деятельности. На основе полученных данных представляется возможным проведение монито-

ринга состояния здоровья как специалистов по социальной работе, так и других работников профессиональной системы «человек-человек». Несомненный интерес представляют предложенные Антиповой Е.И. практические рекомендации руководителям органов и учреждений системы социальной защиты, а также рекомендации руководителям-практикам, научным работникам. Также представляется возможным практическое применение полученных результатов исследования при разработке психокоррекционных методов.

Описание и обсуждение результатов исследования проведено на высоком научном уровне. На основании анализа эмпирических данных в работе сформулированы выводы, обобщающие их результаты.

Публикации автора по теме исследования представлены 15 научными работами, в том числе 5 статьями – в изданиях, включенных в перечень ВАК при Министерстве образования и науки Российской Федерации, из них 2 статьи - в изданиях, входящих в международные базы цитирования WOS и SCOPUS.

**Заключение.** Диссертационная работа Антиповой Евгении Игоревны «Психофизиологическая характеристика и качество жизни специалистов по социальной работе» представляет собой самостоятельное, завершенное научное исследование, в ходе которого были получены новые результаты, имеющие как теоретическое, так и прикладное значение. Сформулированные гипотезы и задачи исследования корректны, методический инструментарий исследования и его выборка обоснованы и соответствуют задачам исследования. Положения, выносимые на защиту, убедительны.

Судя по автореферату, диссертация Антиповой Евгении Игоревны «Психофизиологическая характеристика и качество жизни специалистов по социальной работе» представляет собой самостоятельную научно-квалификационную работу. По своему содержанию, актуальности и научной новизне, объему проведенного исследования, теоретической и практической значимости полученных результатов диссертационная работа соответствует

требованиям, сформулированным в п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24 сентября 2013 года (в редакции с изменениями, утвержденными Постановлением Правительства РФ от 21 апреля 2016 г. № 335), а автор этой работы – Антипова Евгения Игоревна достойна присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 19.00.02 – психофизиология.

**Дикая Людмила Александровна,**

кандидат психологических наук (19.00.02 – Психофизиология), доцент, доцент кафедры психофизиологии и клинической психологии Академии психологии и педагогики федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Южный федеральный университет»

E-mail: dikaya@sfedu.ru

*Дикая*

/Дикая Л.А.

05.02.2019 г.



Почтовый адрес: 344006, Ростов-на-Дону, ул. Большая Садовая, 105/42.

Телефон: 8 (863) 218-40-30

E-mail: dikaya@sfedu.ru