


УТВЕРЖДАЮ
Ректор ФГБОУ ВО «Смоленский
государственный университет»
кандидат исторических наук, доцент
 М.Н. Артеменков
«06» февраля 2023 г.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Смоленский государственный университет» (СмолГУ)

Диссертация «Взаимосвязь когнитивного стиля (полезависимости – полнезависимости) и стрессоустойчивости личности» выполнена в ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет» (СмолГУ). Автор диссертации: Осокина Кристина Александровна.

В период подготовки диссертации соискатель Осокина Кристина Александровна работала в должности педагога – психолога реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями СОГБУ «Вишенки», а также в должности педагога – психолога центра СОГБУ «Психолого – медико – социального сопровождения детей и семей». Кроме того, соискатель принимала участие в реализации гранта РФФИ (проект № 17 – 06 – 00663) «Взаимосвязь личности и виртуальной реальности: развитие психического, экологичность, темпераментальная и личностная детерминация» (2017 г. – 2018 г.).

В 2011 г. соискатель окончил «Смоленский гуманитарный университет» по специальности «Психология». Квалификация «Психолог. Преподаватель психологии».

В 2020 г. Осокина К.А. окончила аспирантуру в «Смоленском государственном университете» по специальности «Психологические науки». Квалификация «Преподаватель – исследователь».

Удостоверение о сдаче кандидатских экзаменов выдано 2017 г. в «Смоленском государственном университете» (история и философия науки,

педагогическая психология, английский язык), выдано 2022 г. в «Кемеровском государственном университете» (междисциплинарные исследования когнитивных процессов (психологические науки)).

Научный руководитель – доктор психологических наук, профессор В.В. Селиванов, заведующий кафедрой общей психологии ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет».

По итогам обсуждения принято следующее заключение.

Цель и актуальность работы.

Цель исследования: изучение взаимосвязи когнитивного стиля (полезависимости – полenezависимости) и стрессоустойчивости личности.

Актуальность проблемы исследования обусловлена отсутствием исследовательских работ, посвященных изучению взаимосвязи когнитивного стиля и стрессоустойчивости личности.

Часть выполненной работы осуществлялась в рамках гранта РФФИ проект №17 – 06 – 00663 «Взаимодействия личности и виртуальной реальности: развитие психического, экологичность, темпераментальная и личностная детерминация» на базе кафедры общей психологии ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет» (2017 г. – 2018 г.).

Работа приобретает особую актуальность вследствие возникновения различных неблагоприятных изменений социально – экономической обстановки в мире и России, что вызывает повышенную потребность изучения человека, находящегося в условиях тревоги и стресса. На данном этапе психологическая наука остро нуждается в новых подходах и методах для формирования стрессоустойчивости человека. По этой причине, одной из важных задач психологии является формирование у личности устойчивости к стрессу в современном мире. Решить это возможно при одновременном учете как личностных, так и когнитивных особенностей человека. В результате чего, исследование данной проблематики выявляет новые факторы психологической устойчивости к стрессовым условиям, а также способствует разработке новых подходов и методов для формирования успешной адаптации личности к современной непростой ситуации в мире, вызванной пандемией.

Тема диссертации утверждена 10 октября 2011 г., при согласии научного руководителя доктора психологических наук, профессора В.В. Селиванова.

Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации.

Автор диссертации Осокина Кристина Александровна проявила самостоятельность в определении цели, проблемы, гипотез исследования, формулировке и обосновании результатов эксперимента, построении теоретических моделей, объясняющих результаты эксперимента, подготовке авторских публикаций с изложением результатов исследований.

В результате проведенных исследований автор пришла к следующим выводам.

1. Выявлены характерные черты связи когнитивного стиля личности (полезависимости – полнезависимости), стрессоустойчивости, тревожности, мышления. Полнезависимость коррелирует с нормальной стрессоустойчивостью и тревожностью с преобладающим механизмом мышления «направленный анализ через синтез». Полезависимость коррелирует с низкой стрессоустойчивостью (повышенной чувствительностью к стрессу), высокой тревожностью с преобладающим механизмом мышления «ненаправленный анализ через синтез».

2. Как показали наши исследования, в ходе реальной жизнедеятельности осуществляется взаимодействие когнитивного стиля (полезависимости – полнезависимости) со стрессоустойчивостью, тревожностью и мыслительным процессом, где в эмоционально – стабильных условиях исходный когнитивный стиль оказывает влияние на стрессоустойчивость, тревожность и мыслительный процесс личности. В свою очередь, в эмоционально – нестабильных (тревожных) условиях особенности стрессоустойчивости, тревожности и мыслительного процесса оказывают влияние (приводят к микроизменениям) на когнитивный стиль (полезависимость – полнезависимость).

3. Нормальный уровень стрессоустойчивости, низкая и умеренная личностная тревожность, а также преобладающий механизм мышления «направленный анализ через синтез» связаны с мобильным когнитивным стилем

(способностью переходить от одного полюса когнитивного стиля (полезависимости – полenezависимости) к другому).

4. Низкий уровень стрессоустойчивости, высокий уровень личностной тревожности и преобладающий механизм мышления «ненаправленный анализ через синтез» связаны с фиксированным когнитивным стилем (устойчивостью и стабильностью показателей когнитивного стиля (полезависимости – полenezависимости)).

5. Испытуемые, затратившие незначительное количество времени на решения задачи, с наличием логического обоснования ответа решения задачи, а также способные выделять все основные компоненты решаемой задачи и предлагать ответ решения задачи склонны к мобильности когнитивного стиля (способности переходить от одного полюса когнитивного стиля (полезависимости – полenezависимости) к другому).

6. Испытуемые, затратившие продолжительное количество времени на решения задачи с отсутствием логического обоснования ответа решения задачи, а также неспособные выделять все основные компоненты решаемой задачи и предлагать ответ решения задачи склонны к фиксированности когнитивного стиля (устойчивости и стабильности показателей когнитивного стиля (полезависимости – полenezависимости)).

7. В результате нашего исследования установлено, что возможно формирование мобильного (адаптивного) когнитивного стиля (полезависимости – полenezависимости) на основе стимулирования процессуальных характеристик мышления и формирования у личности адаптивного уровня тревожности и стрессоустойчивости. В связи с этим реализована разработка программы психологической коррекции «Формирования психологической устойчивости к стрессу» для формирования мобильного (адаптивного) когнитивного стиля личности (полезависимости – полenezависимости). Помимо этого, разработан вербальный тест «ТСОВ – 4» и опубликованы методические рекомендации по использованию данного теста в практической деятельности психолога.

Степень достоверности результатов проведенных исследований.

Достоверность и надежность полученных результатов обеспечивается использованием комплекса методов, адекватных объекту, гипотезам, цели и задачам исследования.

Новизна результатов проведенных исследований.

1. Впервые в психологии изучена специфика прямой и опосредствованной взаимосвязи когнитивного стиля (полезависимости – полenezависимости) со стрессоустойчивостью, где посредниками выступают тревожность и мыслительный процесс.

2. Комплексно исследовано взаимодействие когнитивного стиля (полезависимости – полenezависимости) со стрессоустойчивостью, тревожностью, механизмами мыслительного процесса.

3. Системно изучены параметры стрессоустойчивости, тревожности, мыслительного процесса, связанные с мобильным (адаптивным) когнитивным стилем (способностью переходить от одного полюса когнитивного стиля (полезависимости – полenezависимости) к другому), а также с фиксированным (дезадаптивным) когнитивным стилем (устойчивостью и стабильностью показателей когнитивного стиля (полезависимости – полenezависимости)).

Практическая значимость.

1. Разработана и апробирована программа коррекции «Формирование психологической устойчивости к стрессу» для развития мобильного когнитивного стиля личности (полезависимости – полenezависимости). Программа используется в рамках деятельности психологов в системе учреждений образования, в деятельности психологических консультаций при работе с личностными проблемами клиента, связанными с зависимостью и созависимостью, высоким уровнем тревожно – депрессивной симптоматики у клиента, низкой самооценкой, неуверенным поведением, низкой социальной адаптацией личности.

2. Разработан вербальный тест «ТСОВ – 4» для диагностики когнитивного стиля (полезависимости – полenezависимости), а так же опубликованы методические рекомендации по использованию данного теста в практической деятельности психолога. Тест активно используется для решения широкого круга

практических задач, связанных с психодиагностической, психокоррекционной, консультационной практикой по формированию у личности психологической устойчивости к эмоционально – негативным (стрессовым) условиям жизнедеятельности.

3. Материалы исследования могут использоваться при разработке учебных семинаров, а также в целях обучения, повышения квалификации и переподготовки психологов. Кроме того, для подготовки новых учебных пособий по общей, когнитивной психологии, психологии мышления, психологии личности.

Ценность научных работ соискателя, полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем.

Результаты диссертационного исследования опубликованы в 22 научных работах, из них из перечня рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК РФ – 5.

Основные научные результаты диссертации полно отражены в статьях:

а) статьи в изданиях, рекомендованных решением Президиума ВАК Минобрнауки России для публикации результатов диссертаций соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук:

1. Осокина, К.А. Взаимосвязь когнитивного стиля (полезависимость – полenezависимость) и некоторых свойств личности / К.А. Осокина // Вестник Красноярского государственного педагогического университета им. В.П. Астафьева. – Красноярск: КГПУ им. В.П. Астафьева. – 2016. – №4(38) – С. 255-257

2. Осокина, К.А. Взаимосвязь когнитивного стиля (полезависимости – полenezависимости) и эмоционально – отрицательных переживаний личности / К.А. Осокина // Европейский журнал социальных наук. – Москва: МИИ – Наука. – 2016. – № 3. – С. 309-313.

3. Селиванов, В.В., Осокина, К.А. Диагностика когнитивного стиля с помощью опросника ТСОВ – 4 / В.В. Селиванов, К.А. Осокина // Вестник практической психологии образования. – Москва: МГППУ. – 2015. – № 4(45). – С. 31-35.

4. Осокина, К.А. Специфика влияния эмоционально – отрицательных переживаний на когнитивный стиль личности (полезависимость – полenezависимость) / К.А. Осокина // Вестник Тверского государственного университета. – Тверь: ТвГУ. – 2015. – № 3. – С. 68-74.

5. Осокина, К.А. Изменения когнитивного стиля (полезависимости – полenezависимости) под воздействием психологического стресса / К.А. Осокина // Известия Смоленского государственного университета. – Смоленск: СмолГУ. – 2014. – № 2 (26). – С. 465-473.

б) публикации в других изданиях:

6. Осокина, К.А. Особенности мыслительного процесса при мобильности и фиксированности когнитивного стиля личности (полезависимости – полenezависимости) / К.А. Осокина // Психология когнитивных процессов (сборник научных статей). – Смоленск: СмолГУ. – 2022. – С. 91-93.

7. Осокина, К.А. Особенности когнитивного стиля (полезависимости – полenezависимости) в тревожных ситуациях у личностей с высоким уровнем мыслительного процесса / К.А. Осокина // Экспериментальная психология в социальных практиках (материалы 2 – й всероссийской научной конференции). – Москва: Универсум. – 2021. – С. 184-188.

8. Осокина, К.А. Особенности когнитивного стиля (полезависимости – полenezависимости) у стрессоустойчивых личностей в тревожных ситуациях / К.А. Осокина // Психология когнитивных процессов (материалы 10 – ой всероссийской научно – практической конференции). – Смоленск: СмолГУ. – 2021. – С. 80-83.

9. Осокина, К.А. Особенности полистилевого поведения при экзаменационном стрессе студентов с высоким уровнем успеваемости в образовательном процессе / К.А. Осокина // Экспериментальная психология в социальных практиках (материалы 1 – й всероссийской научной конференции). – Москва: Универсум. – 2020. – С. 186-192.

10. Осокина, К.А. Применение психокоррекционной программы «Формирования полистилевого поведения и стрессоустойчивости личности» для формирования адаптивного когнитивного стиля (полезависимости –

полнезависимости) / К.А. Осокина // Психология когнитивных процессов (материалы 9 – ой всероссийской научно – практической конференции). – Смоленск: СмолГУ. – 2020. – С. 190-194.

11. Осокина, К.А. Обзор тренинговой программы «Формирования полистилевого поведения и стрессоустойчивости личности» / К.А. Осокина // Психология когнитивных процессов (материалы 8 – ой всероссийской научно – практической конференции). – Смоленск: СмолГУ. – 2019. – С. 95-103.

12. Осокина, К.А. Взаимосвязь когнитивного стиля (полнезависимость – полнезависимость) и личностной тревожности в стрессовых состояниях / К.А. Осокина // Актуальные проблемы формирования психолого – педагогической культуры будущих специалистов (Межвузовский сборник научных статей с международным участием). – Барановичи: БарГУ. – 2019. – С. 210-214.

13. Осокина, К.А. Взаимосвязь процессуальных характеристик мышления и личностной тревожности в условиях влияния стрессогенных факторов / К.А. Осокина // Психология когнитивных процессов (материалы 7 – ой всероссийской научно – практической конференции). – Смоленск: СмолГУ. – 2018. – С. 122-126.

14. Осокина, К.А. Взаимосвязь когнитивного стиля (полнезависимость – полнезависимость) и мыслительного процесса в условиях влияния стрессогенных факторов / К.А. Осокина // Психология человека как субъекта познания, общения и деятельности. – Москва: Институт психологии РАН. – 2018. – С. 1066-1071.

15. Осокина, К.А. Взаимосвязь когнитивного стиля (полнезависимость – полнезависимость) и адаптивности личности / К.А. Осокина // Психология когнитивных процессов (материалы 6 – ой всероссийской научно – практической конференции). – Смоленск: СмолГУ. – 2017. – С. 155-158.

16. Осокина, К.А., Селиванов, В.В., Специфика адаптивности – дезадаптивности когнитивного стиля (полнезависимость – полнезависимость) под воздействием эмоционально – отрицательных переживаний /

К.А. Осокина // Молодёжь и наука: Актуальные проблемы педагогики и психологии: сборник научных статей. – Смоленск: СмолГУ. – 2016. – С. 131-138.

17. Селиванов, В.В., Осокина, К.А. Диагностика уровня полнезависимости с помощью опросника (ТСОВ – 4) / В.В. Селиванов, К.А. Осокина // Наука сегодня: фундаментальные и прикладные исследования (материалы международной научно – практической конференции). – Вологда: ООО «Маркер». – 2016. – С. 174-175.

18. Селиванов, В.В., Осокина, К.А. Новая версия вербального теста на полезависимость – полнезависимость / В.В. Селиванов, К.А. Осокина // Психология когнитивных процессов (материалы 5 – ой всероссийской научно – практической конференции). – Смоленск: СмолГУ. – 2015. – С. 100-107.

19. Осокина, К.А. Специфика нестабильности когнитивного стиля личности (полезависимость – полнезависимость) в условиях эмоционального дискомфорта / К.А. Осокина // Психология когнитивных процессов (материалы 5 – ой всероссийской научно – практической конференции). – Смоленск: СмолГУ. – 2015. – С. 95-99.

20. Осокина, К.А. Влияния эмоционально – отрицательных переживаний педагогических кадров на эффективность работы с детьми – сиротами / К.А. Осокина // Социализация в образовательном пространстве детей с ограниченными возможностями здоровья, детей – инвалидов, детей – сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, детей, находящихся в трудной жизненной ситуации (сборник материалов международной научно – практической конференции). – Калуга: КГУ им. К.Э. Циолковского. – 2015. – С. 477-480.

21. Селиванов, В.В., Осокина, К.А. Диагностика когнитивного стиля с помощью опросника (ТСОВ – 4) / В.В. Селиванов, К.А. Осокина // Психология когнитивных процессов (материалы 4 – ой всероссийской научно – практической конференции). – Смоленск: Универсум. – 2013. – С. 98-107.

22. Осокина, К.А. Особенности смещения когнитивного стиля (полезависимости – полнезависимости) под воздействием психологического

стресса / К.А. Осокина // Психология когнитивных процессов (материалы 4 – ой всероссийской научно – практической конференции). – Смоленск: Универсум. – 2013. – С. 64-70.

Основные результаты диссертационного исследования были обсуждены на всероссийских научно – практических конференциях: «Психология когнитивных процессов». Смоленский государственный университет, г. Смоленск: 2013 г., 2015 г., 2016 г., 2017 г., 2018 г., 2019 г., 2020 г., 2021 г.; 2022 г. «Социализация в образовательном пространстве детей с ограниченными возможностями здоровья, детей – инвалидов, детей – сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, детей, находящихся в трудной жизненной ситуации». Калужский государственный университет им. К.Э. Циолковского, г. Калуга, 2015 г.; «Наука сегодня: фундаментальные и прикладные исследования. Молодёжь и наука: Актуальные проблемы педагогики и психологии». Научный центр «Диспут», г. Вологда, 2016 г.; «Психология человека как субъекта познания, общения и деятельности». Институт психологии Российской академии наук (РАН), г. Москва, 2018 г.; «Экспериментальная психология в социальных практиках». Московский государственный психолого – педагогический университет (МГППУ), г. Москва, 2020 г., 2021 г.

Личный вклад К. Осокиной состоит в участие на всех этапах процесса исследования, а также личное участие в получении исходных данных и реализации научных экспериментов, обработке и интерпретации экспериментальных данных, а также подготовке 22 основных публикаций по выполненной работе и т.п.

Научная специальность, которой соответствует диссертация.

Диссертационная работа Осокиной Кристины Александровны «Взаимосвязь когнитивного стиля (полезависимости – полenezависимости) и стрессоустойчивости личности» соответствует паспорту научной специальности по специальности 5. 12. 1. – Междисциплинарные исследования когнитивных процессов (психологические науки), а так же области исследования паспорта специальности пункту 10: «Мотивационно – эмоциональная сфера. Роль мотивов и эмоций в регуляции и дискоординации когнитивных процессов. Когнитивные

теории эмоций и специфика аффектов. Когнитивно – аффективная наука. Мотивирующая и демотивирующая роль познания».

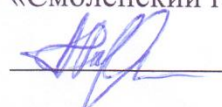
Диссертация «Взаимосвязь когнитивного стиля (полезависимости – полenezависимости) и стрессоустойчивости личности» оформлена в виде рукописи и имеет следующую структуру: титульный лист; оглавление; основную часть; заключение; список литературы; приложения.

Диссертация рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5. 12. 1. – Междисциплинарные исследования когнитивных процессов (психологические науки).

Заключение принято на расширенном заседании кафедры общей психологии ФГБОУ ВО «Смоленского государственного университета».

Присутствовало на заседании 11 человек, в том числе – 2 доктора наук. Результаты голосования: «за» – 11 чел., «против» – 0 чел., «воздержались» – 0 чел., протокол № 8 от «06» февраля 2023 г.

Декан психолого – педагогического факультета,
кандидат психологических наук, доцент федерального
государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Смоленский государственный университет»

 Родионов Алексей Николаевич

Проректор по учебно – методической работе,
кандидат педагогических наук, доцент
федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Смоленский государственный университет»

 Устименко Юлия Александровна

Подпись *Родионова А.Н., Устименко Ю.А.*
удостоверяю: Нач.отдела кадров Смоленского государственного университета

