

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Зубарева Юрия Николаевича на тему:
«Научное обоснование системы управления качеством йодсодержащих
функциональных пищевых ингредиентов, входящих в состав
функциональных пищевых продуктов»,
представленной на соискание ученой степени кандидата технических наук
по специальности 4.3.3 Пищевые системы

Одной из приоритетных задач развития страны является повышение качества жизни граждан, в том числе, за счет снижения алиментарно-зависимых заболеваний. К числу заболеваний, связанных с йододефицитными состояниями относятся диффузный нетоксический зоб, узловой и многоузловой коллоидный нетоксический и токсический зоб (с развитием функциональной автономии и тиреотоксикозом), гипотиреоз (в случае тяжелого дефицита йода), нарушение когнитивных функций. Йододефицитные заболевания ассоциированы с весомыми финансовыми затратами на проведение диагностических и лечебных мероприятий, хирургических вмешательств, терапии радиоактивным йодом, медицинской реабилитации, постоянного динамического наблюдения, биологического эпидемиологического мониторинга.

Уровень потребления йода гражданами, согласно статистике, находится на уровне 50-80 мкг в сутки при норме в 150 мкг для взрослого населения и 220 мкг для беременных и кормящих женщин. В настоящее время общепринятой мерой борьбы с дефицитом йода в рационе населения является применение йодированной соли при изготовлении промышленно переработанных продуктов и для досаливания пищи. Однако, к мероприятиям по снижению алиментарно-зависимых заболеваний также относится сокращение соли в рационе граждан до 5 г в сутки. В связи с этим, коррекция рационов с целью повышения доли йода, поступающего в организм с пищей возможна с помощью включения йодированных функциональных пищевых продуктов с достаточным уровнем содержания йода.

В этой связи исследования автора, осуществленные в направлении управления качеством йодсодержащих функциональных пищевых ингредиентов, входящих в состав функциональных пищевых продуктов являются актуальными для современного здравоохранения.

Зубарев Ю.Н. четко сформулировал цель и задачи исследования, автором выполнено многоплановое исследование, заключающееся в разработке научных подходов к идентификации и оценке рисков снижения содержания йода в функциональных пищевых ингредиентах.

Новизна диссертационной работы заключается в установлении коэффициентов обогащения для функциональных пищевых ингредиентов, характеризующих целесообразность их использования при производстве функциональных пищевых продуктов, предназначенных в том числе для коррекции йододефицитных состояний.

Представленные данные расширяют ранее изученные аспекты сохранности йода в пищевых продуктах и биологически активных добавках, что открывает новые перспективы в изучении проблемы йододефицита.

Обоснованность основных результатов и выводов, сформулированных автором, не подвергаются сомнениям, поскольку объем исследований является достаточным, отражает глубину исследования и его значимость для науки.

По результатам исследований, проведенных Зубаревым Ю.Н. опубликовано 7 печатных работ, из которых 5 в центральных изданиях, рекомендованных ВАК РФ.

Принципиальных замечаний к оформлению, структуре, содержанию и результатам диссертационной работы в автореферате нет.

Выполненная диссертация по научной новизне, методическому уровню и практической значимости соответствует паспорту специальности 4.3.3. Пищевые системы (пп. 5, 10, 13, 28).

Таким образом, диссертация Зубарева Юрия Николаевича на тему «Научное обоснование системы управления качеством йодсодержащих функциональных пищевых ингредиентов, входящих в состав функциональных

пищевых продуктов» представленная на соискание ученой степени кандидата технических наук, является завершенной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная задача научного обоснования системы управления качеством йодсодержащих функциональных пищевых ингредиентов функциональных пищевых продуктов и полностью соответствует требованиям пп. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции) в части требований, предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор - Зубарев Юрий Николаевич заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата технических наук по специальности 4.3.3 Пищевые системы.

Профессор кафедры физической терапии
и медицинской реабилитации Образовательного центра
Федерального государственного бюджетного учреждения
Федеральный научно-клинический центр
медицинской реабилитации и курортологии
Федерального медико-биологического агентства».

доктор медицинских наук, доцент  Богданов Ринат Равилович

Подпись доктора медицинских наук:

доцента Богданова Р.Р. заверяю:

Начальник отдела управления персоналом  Чарикова Ирина Александровна

«26» февраля 2026 г.

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научно - клинический центр медицинской реабилитации и курортологии Федерального медико-биологического агентства» (ФГБУ ФНКЦ МРиК ФМБА)

Адрес ведущей организации: 141551, Московская область, г.о. Солнечногорск
пгт. Голубое, ул. Родниковая, стр.6, корп.1;

<https://mrik-fmba>; тел.: +7 (499) 903-35-94, e-mail: info@mrik-fmba.ru