

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Зубарева Юрия Николаевича на тему:
«Научное обоснование системы управления качеством йодсодержащих
функциональных пищевых ингредиентов, входящих в состав
функциональных пищевых продуктов»,
представленной на соискание ученой степени кандидата технических наук
по специальности 4.3.3 Пищевые системы

Ученые отмечают смещение тренда заболеваемости населения в сторону роста социально значимых неинфекционных заболеваний, связанных с нарушениями питания и обмена веществ, в том числе связанных с йододефицитом. Йододефицитные состояния занимают лидирующие позиции среди неинфекционных патологий, вызывающих значительные медицинские и социальные последствия. Россияне в среднем потребляют лишь 40–80 мкг йода в сутки, что существенно ниже рекомендованных 150–250 мкг, то есть втрое меньше нормы. Ежегодно медицинская помощь требуется более чем полутора миллионам взрослых и 650 тысячам детей, страдающих от различных нарушений функции щитовидной железы. Дефицит йода в рационе обуславливает 65% случаев заболеваний щитовидной железы у взрослых и до 95% – у детей.

Введение в рацион питания йодированных продуктов становится результативным и безопасным способом борьбы с йодным дефицитом, особенно при наличии современных технологий, позволяющих контролировать содержание йода в промышленных продуктах. Предотвращение развития йододефицита среди населения в настоящее время реализуется при помощи внедрения йодированной соли в рацион в качестве дополнительного источника йода. Однако, к мероприятиям по снижению алиментарно-зависимых заболеваний также относится сокращение соли в рационе граждан до 5 г в сутки. В связи с этим, коррекция рационов с целью повышения доли йода, поступающего в организм с пищей возможна с помощью включения йодированных функциональных пищевых продуктов с достаточным уровнем содержания йода.

В этой связи исследования Зубарева Юрия Николаевича, осуществленные в направлении управления качеством йодсодержащих функциональных пищевых ингредиентов, входящих в состав функциональных пищевых продуктов следует отнести к решению актуальной задачи здравоохранения в Российской Федерации.

Зубарев Ю.Н. четко сформулировал цель и задачи исследования, из которых видно, что выполнено многоплановое исследование, заключающееся

в разработке научных подходов к идентификации и оценке рисков снижения содержания йода в функциональных пищевых ингредиентах.

Новизна диссертационной работы заключается в установлении коэффициентов обогащения для функциональных пищевых ингредиентов, характеризующих целесообразность их использования при производстве функциональных пищевых продуктов, предназначенных в том числе для коррекции йододефицитных состояний.

Представленные данные расширяют ранее изученные аспекты сохранности йода в пищевых продуктах и биологически активных добавках, что открывает новые перспективы в изучении проблемы йододефицита.

Обоснованность основных результатов и выводов, сформулированных автором, не подвергаются сомнениям, поскольку объем исследований является достаточным, отражает глубину проведенного исследования и его значимость для науки.

По результатам исследований, проведенным Зубаревым Ю.Н. опубликовано 7 печатных работ, из которых 5 в центральных изданиях, рекомендованных ВК РФ, 2 из которых входят в международную базу данных Scopus.

Оценивая диссертационную работу, выполненную Зубаревым Ю.Н. положительно, по автореферату имеются следующие замечания:

1. Чем объяснить сниженное содержание йодированной соли в начале срока годности (рис.7)?
2. Как можно объяснить изменение соотношения монойодтирозинов к дийодтирозинам при незначительном снижении йодтирозинов в целом в процессе хранения биологически активной добавки йодказеин (рис. 11)?
3. Каким образом возможно применение коэффициента снижения содержания йода в функциональных пищевых ингредиентах, используемых в других продуктах (при других технологических режимах обработки)?

Выполненная диссертация по научной новизне, методическому уровню и практической значимости подтверждает квалификационный уровень Ю.Н. Зубарева. соответствуют паспорту специальности 4.3.3. Пищевые системы (пп. 5, 10, 13, 28). По актуальности, новизне, практической значимости диссертация на тему «Научное обоснование системы управления качеством йодсодержащих функциональных пищевых ингредиентов, входящих в состав функциональных пищевых продуктов» соответствует требованиям пп. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей

редакции). Считаю, что Зубарев Юрий Николаевич достоин присуждения
искомой степени по специальности 4.3.3 Пищевые системы.

Ведущий научный сотрудник ВНИИПБТ-
филиала Федерального государственного
бюджетного учреждения науки
Федеральный исследовательский центр
питания, биотехнологии и безопасности
пищи кандидат технических наук, доцент



Е.И. Курбатова

подпись

«10» марта 2026 года

Адрес: 111033 Москва, улица Самокатная дом 4Б

Телефон: +7(495)362-44-95

Подпись Курбатовой Е.И. подтверждаю
Кочетков Сергей Сергеевич

Уровов А.М.
10.03.2026г.

