



2017
1

Кемеровский
государственный
университет
Объединяем
знания и людей

стр. 3

Секреты студенческой жизни. Делимся лайфхаками, как организовать учебный процесс, хобби и личную жизнь

стр. 5

Студенческий кешбэк — не миф, а реальность! Рассказываем о стипендиях, материальной помощи и студенческом дисконте

стр. 7

Яркие впечатления первокурсника: о сессии, новых знаниях и студенческой жизни. В личном дневнике: лекции, практика и первые статьи в газету. Всё, чем живёт современный студент!

КемГУ в лицах

УЧАСТИЕ – ЭТО НЕ ГОНКА ЗА ТИТУЛОМ



ФОТО: АРХИВ ГЕРОЯ

Сегодня у нас в гостях Кристина Логинова, студентка Юридического института КемГУ, обладательница главной награды конкурса #СтудентГодаКемГУ. В интервью она раскрывает причины своего повторного участия, делится впечатлениями от победы и планами на будущее. В интервью — её история, которая вдохновит каждого, кто хочет сделать свою студенческую жизнь яркой и насыщенной.

– Кристина, ты участвовала в конкурсе #СтудентГодаКемГУ не в первый раз. В 2023-м году была призёром, а в 2024-м — победителем номинации «Наставник года». Почему решила принять участие снова?

– Участие в конкурсе #СтудентГодаКемГУ — это не гонка за титулом, а возможность собрать воедино всё, чем я жила последний год, и увидеть, каким насыщенным оказался мой студенческий опыт. Это была моя последняя возможность поучаствовать, потому что в этом году я заканчиваю 4 курс. Конкурс стал для меня важной точкой отсчёта и помог мне завершить студенческий путь ярким финалом.

– Насколько я знаю, ты подавала заявку на четыре номинации! Какие достижения указала в портфолио?

– В номинации «Студенческий лидер года»: победа в конкурсе «Гранты ректора», организация выездных школ актива, координация клуба

дебатов, работа в Молодёжном парламенте Кузбасса.

В номинации «Творческая личность года»: проведение мастер-классов по кастомизации одежды, победы в творческих конкурсах.

В номинациях «Доброволец года» и «Общественный деятель года»: организация Дней открытых дверей, профориентационных встреч. Особенно важным для меня стал мой вклад в восстановление башен в рамках проекта «Маяки дружбы — Башни Кавказа».

– По итогам конкурса ты взяла Гран-при! Поделись первыми эмоциями.

– Когда объявили моё имя, у меня начали дрожать руки. В голове пронеслись все годы работы, бессонные ночи и вложенные силы. Я вспомнила каждую команду, с которой работала, каждое событие, в которое была вложена моя душа. Пришло чёткое осознание: всё это было не зря.

– Обычно выбирают победителей по номинациям, а тут — Гран-при! Ожидала ли ты такой результат?

– Нет, хотя я знала о существовании Гран-при — его получал мой друг Виталий Аргудаев. Я помню, сколько сил и времени он вкладывал в свои проекты, и, глядя на него, я не думала, что через год стану следующей обладательницей этой награды.

Хотя я и активно участвовала в жизни университета, но осознание масштаба проделанного пути ко мне никогда не приходило. Я делала то, что нравилось, не закидываясь на достижениях. У меня всегда было одно правило: ты победитель, когда тебя награждают, а, садясь обратно в зрительный зал, ты такой же человек, как и все.

– А что мотивирует тебя брать за те или иные инициативы?

– Иногда хочется проявить себя в новой роли, иногда это интуитив-

ный интерес. Так я начала открывать для себя мир студенческих инициатив.

С опытом приходит понимание — что тебе действительно близко, а что было полезным опытом. Но я уверена: ни один путь не бывает пройден зря.

– Что насчёт трудностей: какие они и как ты с ними справлялась?

– Бывают проблемы с учёбой, моменты выгорания и непонимание со стороны близких. Но внутреннее понимание того, зачем я всё это делаю, помогает не сдаваться в трудные моменты.

– Какие советы можешь дать первокурсникам?

– Не бойтесь пробовать что-то новое и доверяйте своей интуиции. Не

нужно сразу искать идеальный сценарий — главное начать.

Не бойтесь ошибок. Это не поражение, а уроки для того, чтобы стать лучше.

Не сравнивайте себя с другими, а получайте удовольствие от того, чем занимаетесь. Когда делаешь что-то с искренним интересом, энергия приходит сама, а результаты не заставят себя ждать.

– Чего нам ждать от тебя дальше: поделись планами на будущее?

– В первую очередь, я собираюсь поступать в магистратуру, чтобы продолжить обучение. Что касается проектов — уверена, что в нашем университете я ещё не исчерпала все возможности, и впереди меня ждёт ещё много вызовов и открытий!



АВТОР: ВЛАДИСЛАВА КИТАВЦЕВА



Студенческий компас

ДАВАЙ С НАМИ!

Студенческая жизнь — это не только лекции и семинары, но и уникальный период для развития талантов, поиска друзей и незабываемых впечатлений. В этом материале расскажем о направлениях внеучебной деятельности в КемГУ, которые сделают вашу студенческую жизнь яркой и насыщенной.



Спорт

Университет предлагает множество спортивных секций: футбол, волейбол, баскетбол. Чтобы попасть в команду, нужно пройти отбор, где оцениваются физическая подготовка, выносливость и знание правил игры. Спортивные мероприятия развивают командный дух, дисциплину и лидерские качества. Участница баскетбольной команды «Матрёшки КемГУ» Альбина Козлова делится:

— Вступление в команду помогло мне улучшить здоровье и достичь личных целей в спорте, а также познакомиться с крутыми людьми



Клуб КВН

Клуб весёлых и находчивых — отличная возможность проявить креативность и развить ораторские навыки. Студенты работают над сценариями, шутками и костюмами для конкурсов. Участница команды КВН «Тупик» Дарья Реберт рассказывает:

— КВН развил мои ораторские способности и помог не бояться сцены. Важнее всего — быть в команде, которая тебя поддерживает!

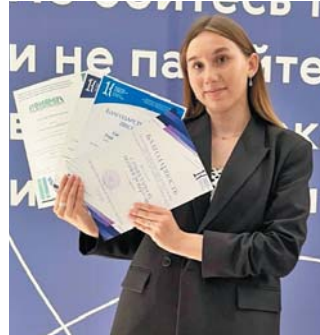


Вокал и музыка

Если вы любите музыку, вступите в вокально-инструментальную студию «ЭХО». Здесь можно развивать вокальные и музыкальные навыки, а также участвовать в концертах и фестивалях. Руководитель студии Алина Писаренко говорит:

— Мы — единый коллектив, и совместное творчество вдохновляет на развитие. Главное — это стремление расти!

Также в КемГУ есть академический хор, который участвует в международных конкурсах.



Наука и исследования

Университет предоставляет возможности для научной деятельности: участие в конференциях, написание статей, защита исследований. Это помогает развить аналитическое мышление и аргументацию. Победительница международной конференции Полина Сахибуллина отмечает:

— Научная работа захватывает, хотя и требует усилий. Но именно это стремление к знаниям важно для дальнейшего роста!



Медиацентр

Медиацентр университета — отличное место для тех, кто хочет заниматься журналистикой, фотографией или видеосъёмкой. Студенты готовят материалы для университетской газеты, ведут социальные сети и видеоблоги. Главный редактор медиацентра Варвара Штейникова говорит:

— Являясь активистом медиацентра, понимаешь, как устроена медиасреда ещё до выпуска из университета, попробуешь себя в разных ролях и поработаешь наравне с другими представителями СМИ, ещё будучи студентом!



Волонтёрская деятельность

Студенческий отряд «ЭкоДесант» организует экологические проекты и мероприятия. Участие в таких инициативах помогает развить эмпатию, коммуникабельность и лидерские качества. Проектный менеджер отряда Мария Баранова рассказывает:

— Волонтёрская работа помогает не только развиваться, но и приносить пользу обществу. Мы участвуем в крупнейших всероссийских экопроектах и занимаем топ-3 в России в движении «Экосистема». Кто может стать частью «ЭкоДесанта»? Студент КемГУ с 1–5 курса: любой институт, факультет или колледж.

В КемГУ каждый найдёт занятие по душе. Студенческие годы — это время для экспериментов, открытий и новых достижений. Не упускайте возможность развивать свои таланты, заводить новые знакомства и получать удовольствие от каждого дня! Студенчество — это яркие впечатления, которые остаются с вами на всю жизнь.



АВТОР: ЕКАТЕРИНА ЛОМАКИНА



Слово редакции

Дорогие первокурсники!

Поздравляем вас с 1 сентября — Днём знаний и началом увлекательной университетской жизни!

Сегодня вы стали частью большой студенческой семьи, и мы искренне рады приветствовать вас в нашем университете.

Этот выпуск нашей газеты — особенный. Его подготовили студенты для вас — будущих друзей, коллег и единомышленников. Здесь вы найдёте всё, что поможет вам сделать первые шаги уверенно: рассказы о жизни в университете, советы от старшекурсников, возможности для развития, практические рекомендации.

Добро пожаловать в новый этап вашей жизни! Пусть он будет ярким, насыщенным и полным открытий.

Редакция студенческой газеты «Статус-ВО!»

Диалог поколений

НЕСТАРЕЮЩИЕ УМЫ



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА КЕМГУ

После долгих лет работы преподаватели и сотрудники КемГУ выходят на заслуженный отдых. Но университет — это большая семья, и в ней нет «бывших». В КемГУ существует ветеранская организация, объединяющая тех, кто посвятил жизнь вузу. Опыт её участников бесценен, и они готовы делиться им с новыми поколениями.

— Мы всегда на связи, и если у студентов возникнет потребность пригласить для общения ветеранов — всегда отзовёмся! — не раз говорил мне председатель Совета ветеранов КемГУ Александр Витальевич Сухих. Я и сама несколько раз была на собраниях, на репетициях. И каждый раз убеждалась: помимо душевной теплоты, здесь можно

получить ценные знания и практические советы.

Ими ветераны КемГУ делятся и на праздничных встречах в Творческой гостиной — будь то годовое торжество, День уважения к старшему поколению, Международный женский день, День Победы или другие важные даты. Здесь студенты дарят ветеранам творческие номера и искренние поздравления, а те, в свою очередь, делятся мудростью и тёплыми воспоминаниями.

Так, КемГУ принял участие в эстафете «Комсомольский огонь поколений», приуроченной к 105-летию создания первичных комсомольских организаций в Кемерове. Вместе собрались студенты, преподаватели и ветераны университета. Яркими

историями из юности поделились Александр Витальевич Сухих и член Совета ветеранов КемГУ Татьяна Васильевна Томских. Их воспоминания о горящих энтузиазмом годах, полных стремления строить будущее, передали дух того времени.

Совет ветеранов давно и тесно сотрудничает с «Музеем археологии, этнографии и экологии Сибири». Их совместными усилиями написаны книги, посвящённые истории университета, его преподавателям и сотрудникам.

— Были изданы десятки книг, брошюр, буклетов о жизни ветеранов. В мемориале Н. Масалова золотыми буквами вписаны имена 117 ветеранов ВОВ, работавших у нас в вузе. Их биографии вошли в пятитомник «Дважды победители!», — рассказал Александр Витальевич Сухих.

Патриотическому воспитанию молодёжи отводится особая роль. Ветераны КемГУ проводят лекции и уроки мужества в школах, лицеях и гимназиях нашего города. Через истории о подвиге кемеровчан в годы войны воспитывают у школьников гражданственность и гордость за свою малую родину.

Не зря девиз организации — «Дойти до каждого ветерана». Совет ветеранов КемГУ стремится обеспечить тем, кто находится на заслуженном отдыхе, помощь и уверенность в завтрашнем дне. Неоценимый вклад вносят студенты-волонтеры: помогают с доставкой продуктов и лекарств, поздравляют юбиляров. Особенно трогательно проходят акции ко Дню Победы, когда подарки вручают

труженикам тыла, детям войны и жителям блокадного Ленинграда. Также члены организации ведут активный образ жизни, участвуют в Спартакиаде ветеранов, посещают культурные мероприятия.

Гордостью коллектива по праву можно назвать вокально-инструментальный ансамбль ветеранов КемГУ «С песней по жизни». Образован он был в 2004 году, а в 2005 впервые выступил на концерте в честь 60-летия Великой Победы. За два десятилетия творческой деятельности ансамбль стал постоянным участником университетских праздников, гостем в социальных учреждениях Кемерова. Ветераны сохраняют неиссякаемый творческий задор — еженедельные репетиции и душевные выступления это подтверждают.

В следующем году ветеранской организации КемГУ исполняется 45 лет. Она пополнится новыми участниками из числа недавно вышедших на пенсию сотрудников. Помимо праздничных встреч, особый акцент будет сделан на активном досуге: спортивных мероприятиях, походах в театры, планетарий и ботанический сад. Ансамбль «С песней по жизни!» ждёт обновление — и в составе, и в музыкальном репертуаре.

Ветеранская организация КемГУ играет особую роль в жизни университета, выступая мостом между прошлым и будущим. Улучшение качества жизни старшего поколения и духовно-нравственное, патриотическое воспитание молодёжи — вот её миссия.



АВТОР: МАРИЯ ДРОБАХИНА

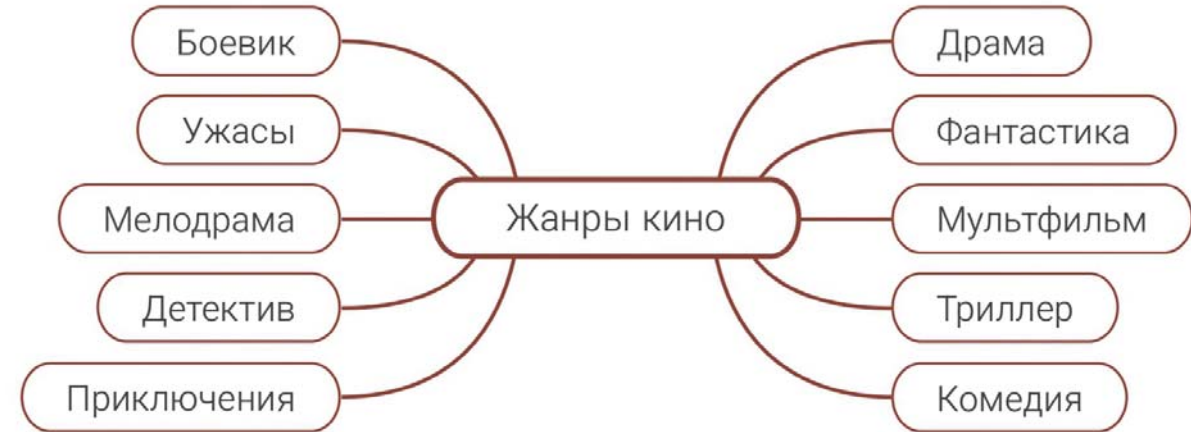


СОВЕТЫ ДЛЯ ОТЛИЧНОЙ УЧЁБЫ

Для многих учёба в университете представляется перегруженным и сложным процессом. Действительно, всем студентам знакомы вечера, потраченные на подготовку к парам. Однако знание некоторых хитростей и лайфхаков поможет не только сохранить драгоценные часы, но и повысить продуктивность работы.

Даже если вы убеждены, что у вас плохая память и вы никогда не сможете подготовиться к сложному экзамену — несколько лайфхаков упростят вам задачу. В этом материале мы поделимся с вами нехитрыми советами, которые когда-то помогли нам.

В преддверии сессии студенты задаются главным вопросом: как же выучить всю информацию за семестр в рекордные несколько дней? В этом могут помочь практики быстрого заучивания информации. Например, метод запоминания текстов с помощью воздушных замков. Кому-то этот способ может быть знаком по сериалу «Шерлок». Если вы из тех людей, кто запоминает страницу, место расположения текста на ней, но никак не его содержание — этот метод точно для вас. Основная функция — запоминание информации через привязывание её к локациям. В голове нужно представить дом, он может быть любым, главное, чтобы вы хорошо помнили каждый его уголок. Ваша задача мысленно пройтись по визуализированной локации, откладывая в памяти отличительные черты, в каждом фрагменте размещайте информацию, которую нужно запомнить. Таким образом, путешествуя по своему воздушному замку и его коридорам, вы обязательно бу-



дете вспоминать, какой уголок с чем у вас ассоциируется.

Эффективным способом запоминания, актуальным среди студентов, является метод объяснения информации другому. Многие из нас в далёком детстве мечтали стать учителями и наверняка играли в школу, представляя себя преподавателем, объясняющим ученикам какой-либо материал. Предлагаемый метод функционалом особо не отличается, главная задача — объяснить другому то, что необходимо заучить. Умение понятно донести информацию своими словами — явный показатель того, что вы хорошо овладели материалом. Лучше всего, конечно, найти себе слушателя, способного дать вам обратную связь, но если друзья заняты подготовкой к своим экзаменам — слушателем всегда может стать спящий кот или даже пустая стена. Что

вам мешает представить, что вы вещаете на целую аудиторию?

Методы запоминания эффективнее совмещать с качественным конспектированием материала в течение семестра. Интересным способом систематизации информации, набирающим популярность, является метод создания ментальных карт. Сама суть очень проста: вам нужно взять тематический блок и, что называется, разложить его по полочкам. Самым распространённым примером ментальной карты можно назвать следующий вариант: в центр вы помещаете тему, которую вам необходимо разобрать, после выделяете из неё несколько ключевых подзаголовков. Например, если у вас тематический блок — жанры кино, то подтемами станут их виды: детектив, комедия, триллер и т. д. Можно закончить и на этом, но, если вам

требуется более глубокое усвоение темы, на следующем уровне карты можно прописать известные фильмы представленного жанра, их отличительные черты, определения и т. д. Преимущество ментальной карты в том, что только вы решаете, как она будет выглядеть, а, значит, главное, чтобы именно вам было просто и понятно.

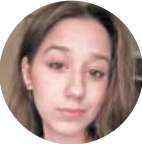
Всегда актуальным лайфхаком является старое доброе выделение текста разными цветами. Конечно, иногда это сложно делать на лекциях, особенно у преподавателей, которые достаточно быстро диктуют материал, но ни-

чего не мешает выделить лишние полчаса дома, чтобы по горячим следам отметить отдельные тематические блоки в тексте разными цветами. Куда проще сделать это сразу, чем в конце семестра, судорожно пытаться разобраться в лекциях, сливающихся в одну монотонную писанину.

Не менее важным составляющим для качественного заучивания материала является грамотное распределение времени между работой и отдыхом, проще говоря — тайм-менеджмент. «Самоорганизация и тайм-менеджмент — это не жёсткие правила, а забота о себе», — отмечают в Студии психологической грамотности СПИ КемГУ. «Вы делаете больше, но устаёте меньше — фокус на главном, также все ваши дела под контролем, а значит нет места стрессу». В публикациях сообщества



можно найти советы и техники для выработки хорошей самодисциплины. На начальном этапе самое главное — определить ваши цели, составить подробный план работы, разделяя задачи на важные и срочные, и не забывать работать интервалами с короткими перерывами.



АВТОР: АЛЁНА ПРИВАЛОВА



ЛЮБОВЬ, ДРУЖБА И УЧЁБА – КАК НАЙТИ БАЛАНС?

Студенческая жизнь — яркая и насыщенная пора для многих. В это время между студентами, как и в любом коллективе, могут завязываться дружеские или романтические отношения. Возникает вопрос: как совместить учёбу и личную жизнь? Ведь теперь именно ты отвечаешь за распределение времени и сил. Правильный и разумный подход к решению этого вопроса может не только улучшить качество жизни, но и положительно сказаться на учебных достижениях.

— Когда я только поступила в университет, то представляла, как встречу много новых и интересных людей. И это действительно оказалось так! Но пришлось приложить немало усилий, чтобы научиться совмещать личную жизнь и учёбу. В решении этой задачи мне всегда помогло планирование и составление графика на неделю, — поделилась своей историей студентка Анастасия Горлова.

Учёба в университете очень важна, ведь это время, когда мы осваиваем основы будущей профессии. Но нельзя забывать, что дружба и любовь тоже играют ключевую роль в жизни человека. Они приносят радость, поддержку и вдохновение. Наличие близких друзей и любимого человека помогает нам лучше коммуницировать и взаимодействовать с окружающими. Всё это навыки, которые пригодятся в жизни и работе.

Чтобы эффективно управлять временем и силами, студентам важно научиться расставлять приоритеты. Составьте расписание дня, в котором будет выделено время для учёбы, общения с друзьями и романтических встреч. Это простое действие



поможет избежать психологических перегрузок и стресса. Отведите конкретные часы на учёбу и отдых, чтобы уделять внимание всем важным аспектам жизни.

Учёба и общение с друзьями могут быть взаимосвязаны. Совместное обучение делает процесс интереснее и эффективнее. Работа над проектами или подготовка к экзаменам в группе помогает лучше понять материал и укрепить дружеские отношения. Опытным сочетанием приятного с полезным поделился Роман Литон, студент КемГИК:

— Совместная учёба даёт понимание, как работает коллективный мозг, на что способны команды в генерации идей и решений. Такие проекты напоминают о том, насколько мы все разные и уникальные. Каждый человек ценен и важен в команде. Я получаю в таких взаимо-

действиях бесценный опыт коммуникации и познаю себя.

Романтические отношения играют не менее важную роль в жизни студента. На личном опыте могу сказать: любовь может стать источником вдохновения и поддержки, но она требует времени и усилий. Открытое общение с партнёром о вашей учебной нагрузке поможет избежать недопонимания и конфликтов. Важно не только проводить время вместе, но и оставлять пространство для себя — это позволит лучше понять собственные потребности и сосредоточиться на учёбе.

Нужно помнить, что не всегда удастся поддерживать идеальный баланс. В периоды высокой учебной нагрузки — сессий или дедлайнов — внимание неизбежно смещается в сторону учёбы. В такие моменты важно честно говорить с друзьями



ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ ГЕРОЕВ

и партнёром о своих приоритетах и объяснять, почему необходимо сосредоточиться на учёбе. Открытость и взаимопонимание в отношениях помогут избежать конфликтов и сохранить близость.

Выпускница КемГУ Анжелика Грушкина рассказала:

— Учёбу трудно совмещать с личной жизнью. Однако так получилось, что многие знакомые из университета стали моими коллегами. Благодаря этому выстраивать отношения с людьми оказалось проще, и это не мешало работе.

Найти баланс между учёбой, любо-

вью и дружбой — непростая задача, требующая времени и усилий. Не бойтесь пробовать разные способы распределения времени и форматов общения — так вы поймёте, что подходит именно вам. Все сферы жизни важны, и при правильной организации они могут гармонично сосуществовать. Грамотное распределение времени и приоритетов позволяет в полной мере ощутить личностный рост.

Учитывайте собственные потребности и потребности близких — и вы сможете не только хорошо учиться, но и наслаждаться живым, насыщенным общением.



АВТОР: ДМИТРИЙ ЛАПУТЕНКО



Про быт

ОБЩЕЖИТИЕ: КЛЮЧ К КОМФОРТУ

Жизнь в общежитии — это один из самых ярких периодов студенчества, полный новых знакомств, интересных событий и... общих обязанностей. Это не просто место для ночлега, а особая студенческая среда, где формируются навыки самостоятельности и ответственности. Чтобы сделать пребывание в общежитии максимально комфортным и полезным, стоит знать об услугах, правилах и организации, которая помогает студентам.

Но помимо бытовых вопросов, общежитие — это кладёзь незабываемых воспоминаний. Вечера за душевными разговорами с соседями, совместные приготовления к экзаменам, спонтанные вечеринки, поддержка в трудные моменты — всё это создаёт особую атмосферу студенческого братства. Именно здесь зарождаются крепкие дружеские связи, которые часто продолжают на протяжении всей жизни. Общежитие — это своеобразная школа коммуникации и адаптации, где каждый учится понимать других, находить компромиссы и работать в команде.

Объединённый студенческий совет общежитий (ОССО)

В жизни общежития важную роль играет Объединённый студенческий совет общежитий — организация, которая защищает права и интересы проживающих студентов, организует культурные, спортивные и образовательные мероприятия, способствует улучшению условий проживания и укреплению студенческого сообщества, а также помогает решать бытовые вопросы и создаёт дружелюбную атмосферу.

— Совет общежитий формируется из старост этажей общежитий КемГУ, которых выбирают студенты-жильцы. Мы занимаемся организацией мероприятий и конкурсов внутри общежития, а также следим за чистотой и соблюдением правил, — рассказала о деятельности объединения руководитель Совета общежитий Алина Ненашкина.



Услуги в общежитии

Современные общежития предлагают широкий спектр удобств, которые делают учебный процесс и повседневную жизнь студентов более комфортными.

Важным элементом комфорта являются отдельные душевые, предназначенные для женской и мужской половины общежития.

Для стирки вещей предусмотрена прачечная, где за небольшую плату — 120 рублей за стирку — вы сможете привести свою одежду в порядок.

Не стоит забывать и о кастиелянной. Здесь можно не только приобрести необходимые постельные принадлежности: подушку, матрас и одеяло, но и сдать грязное постельное бельё, чтобы получить взамен чистое, постиранное и отглаженное. Кастиелянная — это ваш верный помощник в поддержании чистоты и порядка в комнате.

Для тех, кто предпочитает заниматься в тишине и сосредоточенности, в общежитии оборудованы

учебные аудитории. Эти комнаты предназначены для самостоятельной работы, подготовки к экзаменам и выполнения домашних заданий. Наличие столов, стульев и хорошего освещения делает их идеальным местом для учёбы.

Практические советы по поддержанию чистоты и порядка

Совместное проживание требует ответственности и взаимного уважения. Вот несколько рекомендаций, которые помогут сделать жизнь в общежитии комфортной:

Разработайте график уборки. Организуйте расписание, в котором будет указано, кто и когда убирает общие помещения. Это равномерно распределит обязанности и предотвратит накопление грязи. Старайтесь, чтобы каждый участвовал хотя бы раз в неделю.

Уважайте общее пространство. После использования кухни, ванной или зоны отдыха убирайтесь за собой: мойте посуду, вытирайте столы,



ФОТО: КЕМГУ

поддерживайте чистоту.

Организируйте места для хранения. Используйте ящики, полки, шкафы для личных вещей, чтобы избежать беспорядка и сделать комнату уютнее.

Ведите собственные привычки. Регулярно выносите мусор, убирайтесь за собой и следите за мелочами — они создают общий комфорт.

Участвуйте в общих уборках. Совместная уборка помогает поддерживать порядок и укрепляет отношения между соседями.

Уважайте личное пространство. Не заходите в комнаты других жильцов без разрешения и бережно относитесь к их вещам. Если есть общие предметы, договоритесь о правилах их использования.



АВТОР: МАРИЯ КАЗАКОВА



Про еду

ГДЕ ПОЕСТЬ В КЕМГУ?



ФОТО: ВЕРОНИКА МИЛЬЦ

Каждый студент сталкивается с большим количеством задач: посещение занятий, домашний быт, личные дела, при этом возникает необходимость быстро и удобно перекусить. Особенно эта проблема актуальна во время учёбы, когда в расписании много пар, а запас энергии уже на исходе. Где можно сытно, вкусно, и, самое главное, недорого поесть в центральном кампусе КемГУ? Куда лучше сходить? И какой средний чек за обед? Расскажем в нашем обзоре.

Столовая в первом корпусе

Самая большая из подборок. Огромным плюсом является выбор блюд: от супов и гарниров до булочек, салатов и каш. Много места и столов: можно прийти как с одноклассниками, так и одному. Но будьте готовы к длинным очередям — на большой перемене перекусить тут будет очень сложно. Лучше приходить за 10-15 минут до конца пары. Однако если у вас есть в запасе время, то этот вариант станет самым выгодным, потому что цены в столовой приятно удивляют. Полноценный обед из салата, гарнира, котлеты и напитка получится не дороже 300 рублей. На перекус можно взять пиццу и горячий шоколад или кофе — это обойдётся в 100 рублей.

Если вы спешите, то можете купить еду в небольшом баре, который находится рядом со столовой. Очереди практически нет, цены не отличаются, но выбор значительно меньше — мясные и сладкие булочки, горячие напитки и шоколадные батончики.

Кафе «Татьяна»

Самое популярное место среди студентов, согласно нашему опросу.

Находится в пятом корпусе КемГУ. Одним из основных минусов является небольшое количество первых и вторых блюд, которые заранее упакованы в контейнеры. Имеется небольшой ассортимент салатов, есть разнообразие в выборе сладких и мясных пирогов, холодных и горячих напитков. Всю еду можно разогреть в микроволновке. Цены дороже, чем в столовой первого корпуса, но ненамного — разница в 5-10 рублей. На обед можно взять салат, булочку и напиток, средний чек выйдет примерно 150-200 рублей. Если вы пришли компанией, то не переживайте, места всем хватит: в кафе достаточно столов. Для перекуса «Татьяна» станет хорошим местом.

Кофейня КемГУ

Отличный вариант для любителей кофе, потому что напитки делает профессиональный бариста. Большой ассортимент: от какао и молочных коктейлей до эспрессо. Дополнением к кофе могут стать различные торты и пирожные, но цены достаточно высокие. Например, средняя стоимость напитка около 200-250 рублей, а десерт обойдётся примерно в 150 рублей. Основной минус кофейни — отсутствие столов и сидячих мест.

Кафе «Встреча» во втором корпусе

Неплохое место для полноценного обеда, разнообразие первых

Поддерживайте вентиляцию и свет. Регулярно проветривайте комнаты, следите за чистотой окон и жалюзи. Светлое, проветренное помещение всегда кажется чище и уютнее.

Соблюдайте правила общежития. Ознакомьтесь с внутренними регламентами и следуйте им, чтобы избежать конфликтов и проблем с администрацией.

Стимулируйте взаимопомощь. Помогите соседям, обсуждайте возникающие вопросы и совместно ищите решения для поддержания порядка.

Разрешайте конфликты конструктивно. Если возникают разногласия, обсуждайте их спокойно, выслушивайте мнения других и находите компромиссы.

Важные аспекты жизни в общежитии

Помимо услуг и правил, важно соблюдать внутренний распорядок:

- Поддерживать чистоту и порядок.
- Уважать права соседей.
- Бережно относиться к общему имуществу.

Современные общежития оснащены системами безопасности: контроль доступа, видеонаблюдение и охрана, что обеспечивает спокойствие и сохранность имущества студентов.

Проживание в общежитии — это не только необходимость, но и возможность получить поддержку в учёбе, завести новых друзей и развить социальные навыки.

Использование доступных услуг и активное участие в жизни через Объединённый студенческий совет общежитий позволит сделать студенческую жизнь комфортной и насыщенной!



АВТОР: МАРИЯ КАЗАКОВА

Торговые автоматы

В третьем корпусе КемГУ находится автомат магазина «Калина-Малина», где продаются полноценные обеды из картофельного пюре и котлеты, сэндвич с курицей, различные супы и даже десерты, а рядом стоят кофейные аппараты. Вы можете разогреть еду и взять одноразовые приборы, которые находятся в свободном доступе. Это удобный и быстрый вариант для тех, кто не хочет стоять в длинных очередях, однако будьте готовы, что средний чек выйдет больше, чем в столовой. Ещё один автомат располагается рядом с блочными аудиториями, тут вы можете купить воду и снеки, горячий шоколад или кофе, цены выше, но и людей меньше.

В КемГУ вы точно не останетесь голодными, неважно в каком корпусе вы учитесь, всегда есть места для перекуса или полноценного обеда.



АВТОР: ВЕРОНИКА МИЛЬЦ



Про деньги

СТУДЕНЧЕСКИЙ КЕШБЭК

Для студентов нашего региона существует финансовая поддержка. Это государственная и социальная стипендии, материальная помощь, выплата подъемных пособий, различные доплаты.

Государственную академическую стипендию получают студенты, обучающиеся за счёт федерального бюджета, сдавшие сессию на «хорошо» и «отлично», «Пятёрки» — не только знания, но и выгода. Отличники имеют право на повышенную государственную стипендию.

Социальная стипендия назначается студентам очной бюджетной формы обучения, которые имеют льготы или гарантии, установленные государством.

Для активных студентов существуют различные финансовые поощрения: повышенная государственная академическая стипендия (ПГАС), стипендии Президента и Правительства РФ, именные стипендии и другие.

Материальная помощь — единовременная выплата, предоставляемая различным категориям студентов в зависимости от их материального положения. Обычно помощь назначают, если нужны деньги на лечение, похороны близкого родственника, при рождении ребёнка и в различных сложных ситуациях. Чтобы получить выплату, нужно написать заявление и предоставить документы, которые подтверждают тяжёлое положение.

Вы одновременно студент и родитель? Это, конечно, тяжело, но родной университет всегда готов прийти на помощь! Существует единовременное пособие за рождение ребёнка, которое могут оформить пол-

Финансовые поощрения для активных студентов:

- повышенная государственная академическая стипендия
- стипендии Президента и Правительства РФ
- именные стипендии

ные студенческие семьи, имеющие детей, или неполные — где ребёнка воспитывает один родитель-студент. Документы на получение пособия необходимо подать в течение 6 месяцев после рождения ребёнка.

Также работает доплата к академической стипендии семьям, которые имеют среднедушевой доход не выше прожиточного минимума, установленного по Кемеровской об-

ласти — Кузбассу, а также успешное завершение сессии на «хорошо» и «отлично».

Выплата подъемных пособий доступна молодым специалистам, окончившим учреждения ВПО, заключившим договоры о педагогической деятельности с образовательными учреждениями, расположенными в сельской местности. Сумма выплаты — 30000 рублей.

Для оказания бесплатной медицинской помощи студентам работает студенческая поликлиника №10 МБУЗ «ГКБН» им. М.Н. Горбуновой», находящаяся по адресу: улица Крас-

ноармейская, дом 115. В университетском санатории «Вита» можно пройти профилактическое лечение, получить талоны на комплексное питание на 180 рублей в день и все необходимые медикаменты.

Вкладыш на междугородний проезд работает для иногородних студентов очной формы обучения, проживающих на расстоянии не менее 50 километров от Кемерово.

Для студентов, любящих спорт, на бульваре Строителей, 47/1 работает бассейн «Сибирь», в котором для студентов действует система скидок.

КСК Дисконт — самая большая в России программа лояльности для студентов. В её рамках можно получить скидки в магазинах, аптеках, кафе разных городов. РЖД-бонус предоставляет скидку 25% на билеты в вагонах купе и экономии на поездках за счёт накопленных баллов.

Где узнать больше информации? Её можно найти на официальных сайтах Профкома КемГУ, Администрации города, государственных учреждений и организаций, представляющих льготы студентам.

Студенческая жизнь — время возможностей. Кемеровский государственный университет предоставляет своим студентам много льгот. Главное — не упустите их! Будьте активными и любознательными! Студенческий кешбэк — не миф, а реальность!



АВТОР: СОФЬЯ ВАСЬКОВСКАЯ

Про учёбу

ДОСТУПНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ

В современном образовательном процессе учебные платформы играют важную роль, обеспечивая студентов доступом к необходимым ресурсам и инструментам для успешного обучения. В условиях цифровизации образования, использование электронных информационно-образовательных систем становится неотъемлемой частью учебного процесса.

В этом материале расскажем об учебных платформах, доступных студентам Кемеровского государственного университета, и поделимся инструкциями по их использованию. Ознакомившись с этой информацией, вы сможете эффективно использовать все возможности, которые предлагают современные образовательные технологии.

Чтобы получить доступ к Электронной информационно-образовательной среде студента КемГУ (ЭИОС), введите в браузере адрес <https://eios.kemsu.ru/a/eios>. На странице входа нажмите «Вход» и введите логин и пароль, который вам выдадут в дирекции вашего Института. После этого вы попадёте в личный кабинет, где сможете просмотреть учебные ресурсы, личный рейтинг и баллы по дисциплинам. В разделе «Внеучебный рейтинг» можно загружать грамоты и сертификаты для демонстрации достижений и подачи заявки на повышенную социальную стипендию (ПГАС). Слева на странице находятся ссылки на дополнительные ресурсы, включая расписание и учебный план.

Для доступа на сайт Цифровой университет, нужно набрать в браузере адрес сайта <http://open.kemsu.ru>, далее в появившемся окне (правый верхний угол) нажмите «Вход», далее введите имя пользователя. Логин и пароль у каждого студента 6 цифр — номер зачётной книжки (студенческого билета). В некоторых случаях

ЭИОС

open.kemsu.ru

security.lanbook.com

бывают иные логин и пароль (выдаётся индивидуально). При входе в систему, вы попадаете в личный кабинет.

В центре страницы содержится

информация пользователя, в графе «Мои курсы» — список доступных электронных курсов, на которые вы зарегистрированы.

Кликнув на название дисциплины, вы автоматически попадаете в конкретный учебный предмет. Приступайте к его изучению в соответствии с требованиями, описанными в курсе или озвученными преподавателем на занятиях.

Тестовые задания в курсе проверяются автоматически, поэтому сразу после его прохождения вы можете увидеть результат каждой попытки во вкладке «оценки» в личном кабинете. Также в качестве схожей платформы вы можете использовать платформу для дистанционного обучения, которая позволяет организовать взаимодействие между преподавателем и студентами — «Moodle».

Электронно-библиотечная система (ЭБС) «Лань» предоставляет доступ к учебной и профессиональной литературе, включая учебники и монографии.

Система предлагает простой и расширенный поиск по названию, автору или ключевым словам, возможность добавления книг в избранное, создания закладок и заметок, ведения конспектов и сохранения цитат, а также скачивание книг для офлайн-чтения и использование синтезатора речи для слабовидящих и незрячих пользователей.

Регистрация на сайте образовательной платформы «Юрайт» позволяет получить доступ к полным текстам изданий из подписки не только в КемГУ, но и из любой точки, в которой есть доступ к Интернету. После авторизации зарегистри-

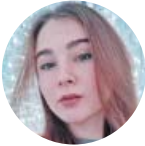
рованному пользователю доступны дополнительные сервисы.

Для регистрации на платформе нажмите на «Личный кабинет» и выберите «Вход/Регистрация». Кликните на «Регистрация». Введите адрес электронной почты, который будет использоваться в качестве логина для входа на платформу. Выберите учебное заведение и укажите подразделение. Если вы обучаетесь в головном учебном заведении, то в поле «Подразделение» укажите кафедру или институт (факультет), укажите курс. Введите фамилию, имя, отчество, пол и номер телефона. Выберите роль «Студент» и введите свой e-mail как логин. Согласитесь на публикацию цифровой активности и получение новостей. Нажмите «Зарегистрироваться».

На почту придёт письмо с логином и паролем. Подтвердите регистрацию, нажав на кнопку или ссылку в письме.

Платформа предоставляет для студентов «Библиотеку». Более 11100 современных учебников по всем специальностям и направлениям подготовки. А также более 7500 «Учебных курсов» с интерактивным фондом оценочных средств и медиаматериалами.

Учебные платформы играют ключевую роль в обеспечении студентов доступом к образовательным ресурсам и инструментам. Их использование позволит эффективно организовать учебный процесс.



АВТОР: АННА ДРОБОТ

Про творчество

СТУДЕНЧЕСКИЙ КЛУБ: ВОЗМОЖНОСТЬ ПОПАСТЬ В ИСТОРИЮ



ФОТО: ФОТОКЛУБ «МОНОХРОМ»

Кемеровский государственный университет предлагает возможности для учёбы, научных исследований и личного роста, объединяя студентов, преподавателей и учащихся из разных стран. Студенческий клуб расширяет эти возможности, открывая двери в мир творчества, фестивалей и историй успеха.

Студенческий клуб – динамичное творческое объединение, центр внеучебной жизни студентов. Это платформа для самореализации, развития талантов и формирования сообщества единомышленников. Здесь зажигаются звёзды КВН, рождаются хореографические эксперименты, реализуются социальные проекты. Студенческий клуб объединяет институты и самостоятельные коллективы, такие как Лига КВН, театр-студию «Встреча», а также танцевальные и акробатические студии «В невесомости» и «Denza». Каждый коллектив – это яркая страница студенческой жизни с собственными традициями и творческой энергией.

Уникальность институтов

У каждого института есть набор стандартных направлений: танцы, вокал, разговорный жанр. Однако также существуют творческие объединения, характерные лишь для определённых институтов или более развиты в них. Одним из таких студенческих клубов является Факультет физической культуры и спорта. Направление «Акробатика», о кото-

ром рассказала Ксения Салыго, председатель ФФКИС:

– У нас на факультете создан акробатический коллектив, чтобы дать возможность студентам развиваться в творчестве и совмещать это с физической активностью. Акробатика, в отличие от многих других видов спорта, отлично подходит для сценических выступлений, что позволяет нам участвовать в многочисленных фестивалях и соревнованиях и демонстрировать свои умения. Идея номеров с элементами акробатики, танцев и глубоком смысле принадлежит Анастасии Радченко, руководителю студии «В невесомости».

Наряду со спортивным направлением также развивается уникальное направление «Оригинальный жанр». Со временем оно получило распространение и в других институтах, однако наиболее яркие представители этого жанра – экономический, юридический и социологический институты. Виталий Полянский, председатель ECOFAM, рассказал про Институт экономики:

– Студенческий клуб эконома всегда стремится к многожанровости, постоянно удивляя зрителей КемГУ новыми и оригинальными идеями. Мы гордимся тем, что поддерживаем разные направления, например, «Оригинальный жанр». В этой области мы не боимся экспериментировать, предлагая смелые и нестандартные

решения. При этом не забываем и о других наших сильных сторонах: все в университете знают, что на экономе хорошие танцоры, способные профессионально исполнить любой стиль. Разговорный жанр, мода, вокал – всё это неотъемлемая часть наших концертов, мы создаём яркую и запоминающуюся палитру впечатлений.

Каждый институт привносит свою уникальную изюминку, будь то захватывающая акробатика на ФФКИС или смелые эксперименты в «Оригинальном жанре», но главное – это люди, которых можно встретить в студенческом клубе.

Истории и возможности студенческого клуба

Ярким проявлением студенческой активности и творчества являются два ежегодных фестиваля. «Первый снег» – это особенное событие для первокурсников, дающее им возможность впервые почувствовать себя частью большой творческой семьи и показать свои таланты.

«Студенческая весна» – это фестиваль всероссийского масштаба, настоящий трамплин для талантливых студентов, мечтающих о большой сцене. Полина Красных, председатель ifam family, рассказала о возможностях, которые она нашла в Студклубе:

– Студенческий клуб – это не просто место для творчества, это

настоящая школа жизни. Ответственность, целеустремлённость, упорство, терпение, креативное мышление – все эти качества, привитые клубом за 4 года, оказывают огромное влияние на дальнейшую жизнь после выпуска. Лично я безмерно благодарна Студенческому клубу КемГУ и студклубу ИФИЯМ за то, что они помогли мне стать тем, кто я есть сегодня.

Студенческий клуб – это не только место встречи единомышленников, но и площадка для формирования команды и развития лидерских качеств, позволяющая студентам в итоге стать председателем. Как Виталий Полянский стал председателем студклуба Института экономики:

– Моё увлечение творчеством началось ещё в школе, где я активно занимался КВН и участвовал в школьных весенних концертах. Поступив в КемГУ, я узнал о существовании студенческого клуба эконома и Лиги КВН КемГУ. Собрав команду, мы начали готовиться к первому фестивалю. Именно КВН стал моей «точкой входа» в студенческий клуб. Ребята из студклуба заметили меня на посвящении первокурсников, а затем

и на играх. Вскоре меня пригласили участвовать в фестивале «Первый снег», а затем отправили на школу актива «Мануфактура» представлять эконома. Мы успешно справились с этой задачей. Моей первой «Студенческой весной» в КемГУ стало предложение от команды студклуба ECOFAM попробовать себя в качестве автора концерта. Благодаря нашим общим усилиям эконома стал победителем «Студенческой весны в КемГУ 2023». После гала-концерта Алина Асланян, бывший председатель студклуба эконома, предложила мне возглавить команду и передала пост председателя. Так я и стал председателем студенческого клуба ECOFAM.

Возможно, чьи-то истории вдохновят будущих первокурсников на новые творческие свершения! Студенческий клуб КемГУ – это не просто кружок по интересам. Это мощный социальный лифт, творческая лаборатория и стартовая площадка для личных достижений, которые становятся частью истории университета. Это шанс реализовать себя, оставить след и найти команду на всю жизнь.



АВТОР: АЛИСА КОЗЛОВА

Студенческие будни

ДНЕВНИК ПЕРВОКУРСНИКА



ФОТО: ЕГОР МОРОЗОВ

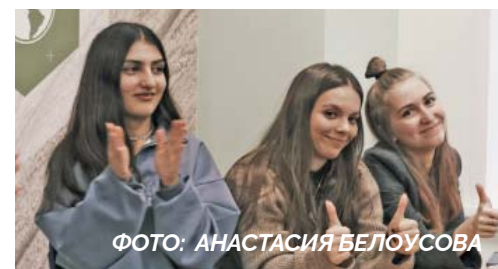


ФОТО: АНАСТАСИЯ БЕЛОУСОВА

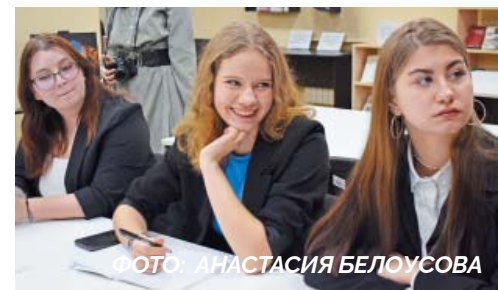


ФОТО: АНАСТАСИЯ БЕЛОУСОВА



ФОТО: ЕГОР МОРОЗОВ



ФОТО: ЕГОР МОРОЗОВ



ФОТО: ЕГОР МОРОЗОВ

Дорогой дневник

Мой первый курс подходит к концу. Я всё ещё скучаю по родителям, ведь живу в другом городе. Часто звоню домой, рассказываю близким, как мои дела.

Сегодня пары были очень интересные, мама! К нам приходил настоящий журналист, рассказывал о своей работе. На лекциях мы изучали античную литературу. Да, мама, у меня всё хорошо. На окошке в общежитии растёт фикус, такой красивый, кудрявый... Герань моя скоро зацветёт. А после пар сегодня мы с девочками ходили в кофейню. Обсуждали там свои проекты и предстоящую поездку на конкурс. И я тебя люблю, мама. Скоро поеду подписывать договор о летней практике. Представляешь, практика уже совсем скоро! Казалось, ещё вчера подавала документы, а вот уже и год заканчивается. Столько всего произошло...

Зимой была сессия. Мы с ребятами немного переживали. Кто-то получил автоматы, кто-то гордо пошёл на экзамены. У меня было и то, и другое. Всё, что происходит впервые – ощущается по-особенному. Приближался экзамен. Было ли мне волнительно, тревожно? Думаю, нет. Я копила знания в течение семестра, общалась с преподавателями и однокурсниками, постепенно станови-

лось не так страшно. Уровень тревожности стремительно опускается, когда старшие ребята тебя поддерживают.

Я совсем не знала, чего ожидать от своего первого экзамена. Мне рассказали, что он проходит не с билетами, а в форме собеседования. Мысль о спокойной беседе с преподавателем немного успокоила: это даже не ЕГЭ, зачем снова бояться и переживать? Я его всё-таки сдала. Готовилась, какое-то время думала об экзамене, и что важно – выспалась перед тем самым днём. Самое главное, как говорят студенты – никогда не волноваться. От переживаний некоторые ребята замолкают на экзамене, хотя отлично знают материал. Относиться ко всему нужно легко и жизнерадостно, никакого стресса – и всё будет хорошо.

От сессии до сессии студенты живут весело. И это правда! Весь мой первый курс прошёл так же насыщенно, как и первый месяц учёбы: новые знания и возможности не переставали появляться на горизонте. Университет – это как океан: пока ты учишься в одном институте, вуз для тебя изучен лишь на пять процентов. У каждого направления подготовки свои особенности, это я поняла, когда пообщалась с ребятами из разных групп. «Отечественная филология» кажется для меня таким

возвышенным и по-своему интересным профилем. «Мы склонны искать какие-то образы во всём. Наши преподаватели уникальны, а студенты – настоящие трудоголики. Они отличаются особенной целеустремлённостью. Моя группа регулярно закрывает сессию с высоким средним баллом. Преданность делу, влюблённость в свою профессию – это характеризует всех наших преподавателей», – рассказала мне студентка второго курса Маша Дольникова.

Качественный преподавательский состав – именно это объединяет в КемГУ все институты. У многих профессоров несколько высших образований. Кто-то имеет большой опыт работы со студентами, а кто-то уже в молодом возрасте начинает вести некоторые предметы. И это замечательно! Аспиранты и магистранты действительно хорошо понимают нас, начинающих студентов. Во втором семестре появилось много новых предметов, а вместе с ними пришли новые, интересные преподаватели. Надеюсь, за время своего студенчества я узнаю каждого из них ещё больше.

Ближе к весне я познакомилась с молодёжной политикой университета. С помощью их команды мне удалось стать участником новой образовательной программы – корпоративного университета. Это

программа по подготовке кадрового резерва. Она направлена на развитие дополнительных навыков студентов: ребята первого и второго курса учатся быть управленцами и лидерами. Это так интересно! Мы ездили в Гурьевск, в Новокузнецк, пили чай с проректором по УМП, выполняли разные задания и работали над личными проектами. Мы пробовали себя в роли организаторов мероприятий, общались со специалистами и перенимали их опыт. Было немного страшно и непривычно проявлять себя в жизни универа, всё-таки новый этап жизни, раньше не пробовала себя в настолько значимых амплуа. Но команда управления молодёжной политики всегда готова прийти на помощь. Взаимодействуя с такими важными и активными направлениями, я поняла, что мне точно есть, чем заняться помимо учёбы. На одном из ректорских приёмов Александр Юрьевич Просеков сказал, что «слишком свободного» времени у студента быть не должно: лучше всегда быть заинтересованным, гореть какой-либо идеей, чем болтаться и маяться. И я с этим полностью согласна.

Как-то раз пишет мне наш будущий абитуриент. Спрашивает, действительно ли я обучаюсь в КемГУ и могу ли помочь ему узнать о направлениях подготовки. Чувствую: настал мой час! Как я и думала, он хотел узнать о нашем универе именно от настоящего студента. Я подробно рассказала ему, что смогла, а затем направила к ребятам интересующих направлений. Вспомнила себя в те времена, когда также искала среди подписчиков реальных учащихся, всё писала и писала им, спрашивала обо всём! Как же было интересно тогда «подсматривать» за жизнью студентов, таких взрослых и серьёзных.

...Алё, привет, мам. Да нет, не сплю. Я готовлюсь к зачёту, совсем немного осталось. Сессия? Совсем скоро уже будет, летняя. И её я сдам, не переживай. Недавно закончила писать материал в газету. Конечно, привезу вам, на память! Сохраню для портфолио. Пригодится. Я буду писать ещё, мама. После практики ждите, приеду домой. С бесконечной любовью, ваша дочь, первокурсница!»



АВТОР: ПОЛИНА ГРИГОРЬЕВА



Про книги

СЕКРЕТЫ СУПЕРСТУДЕНТА



Если бы все учебники писали так, как Улаф Шеде, мир бы уже давно состоял из гениев. Его книга «Суперстудент. Как учиться быстро, эффективно и с удовольствием» (12+) – это не сухой сборник советов, а настоящее сокровище для тех, кто хочет приобретать знания без мучений, запоминать без зубрёжки и сдавать экзамены без нервных срывов.

Заметным и весьма примечательным фактом является то, что Шеде, обладающий тремя престижными дипломами о высшем образовании, решил превратить накопленный опыт в формат книги.

Дело в том, что её можно рассматривать как универсальное руководство, к которому вы сможете

обращаться на различных этапах своей жизни. Возможно, вы впервые открыли эту книгу, будучи студентом первого курса университета. А, может быть, вы познакомились с ней ещё в школьные годы, когда только начинали задумываться о своём будущем.

Что внутри?

Книга разбита на три части, и каждая как отдельный курс прокачки мозга.

«Учимся учиться» – раздел посвящён тому, как сделать процесс обучения действительно эффективным и осмысленным, избегая бесполезной траты времени. Автор подробно объясняет, почему механическое зазубривание материала давно утратило свою актуальность и больше мешает, чем помогает.

Вместо этого Шеде предлагает современные и действенные подходы к обучению. Например, использовать активные методы обучения – обсуждение материала с другими людьми, его анализ или пересказ, а не пассивное чтение и конспектирование.

Рассматривается и то, как правильно вести конспекты, чтобы они действительно помогали, а не вызвали отчаяние при повторении. В этом деле важен индивидуальный подход – понимание того, что каждому подходит разный стиль обучения. Кто-то лучше запоминает, читая вслух, а кто-то – в полной тишине. Важно экспериментировать с методами и адаптировать их под себя. Например, если обучающийся в большей степени является аудиалом, чем кинестетиком или визуалом, то ему стоит вести аудио-конспекты.

«Учимся на отлично» – здесь Шеде превращается в тренера по экзаменационному выживанию.

Как готовиться за неделю до теста? Составьте подробный план занятий, разделив время между разными предметами и темами. Планируйте с учётом приоритетов и слабых мест.

Как не завалить устный экзамен? Подготовьтесь к формату. Узнайте, как проходит экзамен, кто будет присутствовать, сколько времени он займёт.

Произведите хорошее впечатление: внешний вид, уверенность и обаяние могут сыграть ключевую роль при равных знаниях.

Как писать работы так, чтобы преподаватели ставили «отлично» даже сквозь зубы? Будьте понятны экзаменатору. Пишите коротко, ясно, по теме, используйте примеры и показывайте, что вы понимаете материал.

«Учимся правильно мыслить». Эту часть по праву можно считать

центральной и наиболее значимой во всей книге. Ведь какими бы многочисленными и полезными ни были учебные техники и лайфаки, они окажутся бессмысленными, если изначально отсутствует внутренняя мотивация и настрой на крутой результат. Если ум пребывает в состоянии постоянного сомнения или безразличия. В голове крутятся мысли, например, а «Зачем мне вообще всё это нужно?», то никакие методики не дадут нужного эффекта. Именно поэтому Шеде акцентирует внимание на том, как важно научиться правильно воспринимать саму идею обучения. В этом разделе он делится практическими рекомендациями, как изменить отношение к учёбе, научиться ставить цели и сохранять спокойствие даже в напряжённые периоды, такие как сессия.

Достоинства книги

Реально рабочие методы. Никакой воды – только конкретика. Например, метод локусов (запоминание через ассоциации с местами) или стратегия SQ3R для чтения учебников можно применять сразу.

Никакого занудства. В книге отсутствует скучная, утилитарная подача материала. Стиль изложения Шеде лёгкий, живой и непринуждённый. Такой, что в один момент создаётся впечатление, будто он просто сидит напротив вас за чашкой чая и по-дружески делится своими наблюдениями, полезными приёмами и открытиями. Такой подход делает чтение не только информативным, но и приятным.



АВТОР: ЕКАТЕРИНА РЫЖИХ



Мотивация без «розовых очков» в книге подаётся честно и без иллюзий – здесь нет пустых обещаний о том, что учёба внезапно превратится в лёгкую и увлекательную прогулку. Автор не приукрашивает действительность, а реалистично оценивает сложности, с которыми сталкивается каждый обучающийся. Вместо ложного позитива он предлагает конкретные и проверенные методы, которые помогают сделать процесс обучения интуитивным, приятным и, главное, менее изматывающим.

Кому читать?

В первую очередь – студентам, чтобы перестать готовиться «в последнюю ночь» и начать действительно разбираться в материале, а не просто заучивать его.

Школьникам – особенно тем, кто готовится к ОГЭ, ЕГЭ или участвует в олимпиадах. Это также отличная возможность заложить правильные учебные привычки ещё до поступления в вуз.

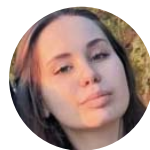
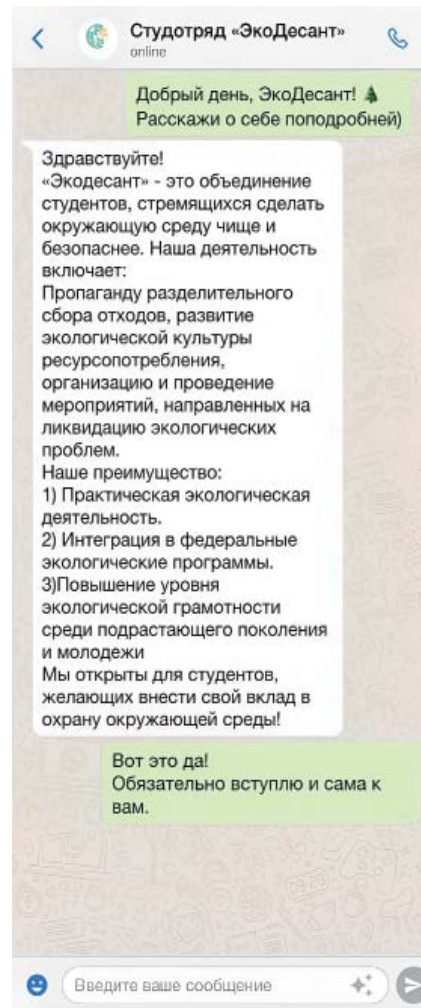
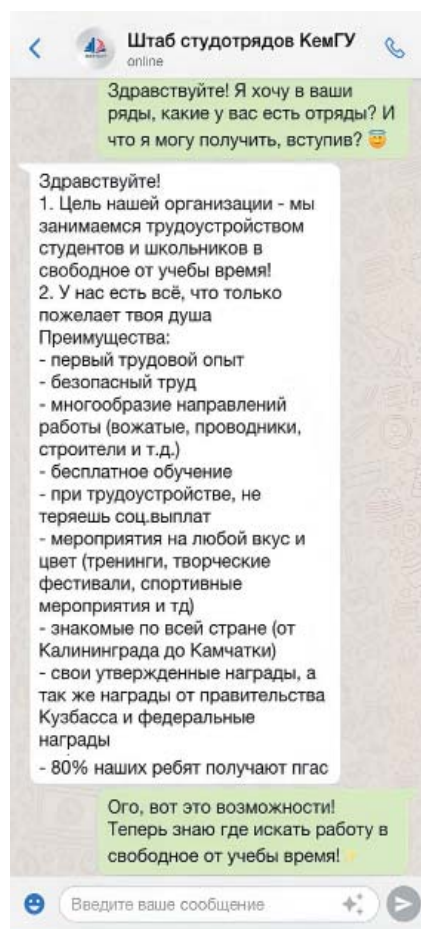
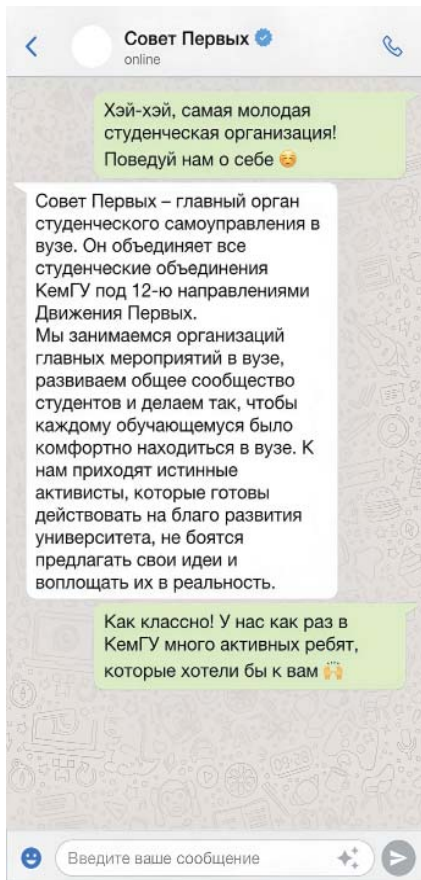
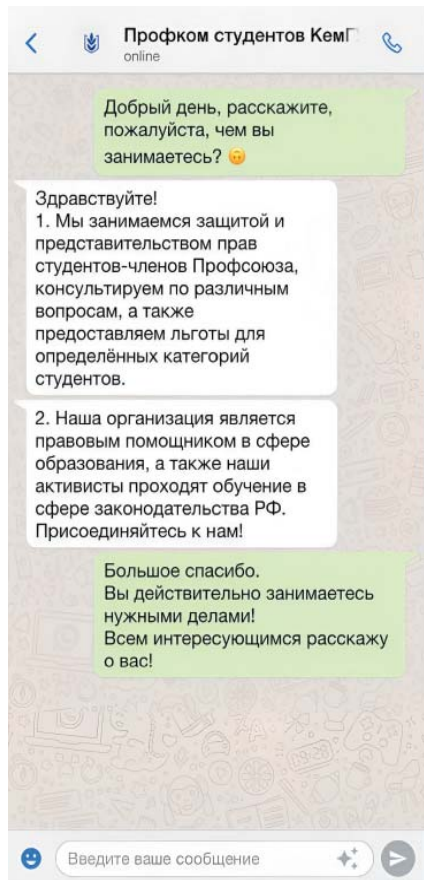
И взрослым – если нужно освоить новый навык, улучшить память или повысить эффективность в работе. Книга может пригодиться и в профессиональной сфере.

«Суперстудент» – это личный коуч по учёбе. Он не сделает всё за вас, но даст чёткий план, как перестать мучиться и начать учиться с удовольствием. Если бы у меня была эта книга лет в 16, я бы, наверное, закончила школу с золотой медалью. Или хотя бы перестала ненавидеть математику.

СТУДЕНЧЕСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ

В КемГУ кипит студенческая жизнь, полная возможностей для самореализации! Хочешь прокачать свои скиллы, найти друзей-единомышленников и сделать свой вклад в развитие вуза? Тогда тебе точно нужно узнать о наших студенческих организациях! Мы задали самые интересные вопросы «Совету Первых», «Профкому студентов», «ЭкоДесанту» и «Штабу студотрядов»! Читай в карточках, чем они занимаются и какие возможности дают студентам КемГУ! Не упusti свой шанс!

В переписке сохранён язык и стиль авторов сообщений.



АВТОР: АНАСТАСИЯ МИРОНОВА

